Invitasjon

Norges Cykleforbund



NM bane 2026 enkeltdistanser- M/K senior og junior inkludert baneritt ungdom

27., 28. og 29. NOVEMBER 2026

Versjon 2 – 19.11.2026

SKODA We Love Cycling
IF Frøy FROY.NO
ORACK
GARMIN

Tid og sted

På vegne av NCF inviterer IF Frøy i samarbeid med flere klubber til norsk mesterskap i banesykling enkeltstarter fra fredag 27. til søndag 29. november 2026 i Velodromen i Asker. Mesterskapet er åpent for menn og kvinner, senior og junior. I lagkonkonkurransene må lagene komme fra samme klubb eller samme region for å telle med i NM. Andre lag kan delta, med teller ikke med i NM.

Samtidig arrangeres baneritt for ungdom, som ikke er en del av det offisielle mesterskapet.

Rittprogram

NM enkeltdistanser 2026 og Ungdomsutfordring bane

Fredag

Starttid	Disiplin	Klasse	Deltakere	Distanse
17.00	200 flying kvalifisering	Kvinner junior		200
	200 flying kvalifisering	Kvinner senior		200
	200 flying kvalifisering	Menn junior		200
	200 flying kvalifisering	Menn senior		200
18.00	Sprint kvartfinale	Kvinner junior		200
	Sprint kvartfinale	Kvinner junior		200
	Sprint kvartfinale	Kvinner junior		200
	Sprint vartfinale	Kvinner junior		200
	Sprint kvartfinale	Kvinner senior		200
	Sprint kvartfinale	Kvinner senior		200
	Sprint kvartfinale	Kvinner senior		200
	Sprint kvartfinale	Kvinner senior		200
	Sprint kvartfinale	Menn junior		200
	Sprint kvartfinale	Menn junior		200
	Sprint kvartfinale	Menn junior		200
	Sprint kvartfinale	Menn junior		200
	Sprint kvartfinale	Menn junior		200

	Sprint kvartfinale	Menn junior		200
	Sprint kvartfinale	Menn junior		200
	Sprint kvartfinale	Menn junior		200
19.00	Sprint semifinale best av 3	Kvinner junior, kvinner senior, menn junior, menn senior		200
20.00	Sprint finale og bronsefinale best av 3	Kvinner junior, kvinner senior, menn junior, menn senior		200
	Premieseremoni dag 1			200

Lørdag

Starttid	Disiplin	Klasse	Deltakere	Distanse
9-9.45	Banen åpen for trening			
10.00	1000 meter (ITT) kvalifisering	Kvinner junior		1000
	1000 meter (ITT) kvalifisering	Menn junior		1000
	1000 meter (ITT) kvalifisering	Kvinner senior		1000
	1000 meter (ITT) kvalifisering	Menn senior		1000
10.50	Individuell forfølgelse (IP) kvalifisering	Kvinner junior		3000
	Individuell forfølgelse (IP) kvalifisering	Menn junior		3000
	Individuell forfølgelse (IP) kvalifisering	Kvinner senior		4000
	Individuell forfølgelse (IP) kvalifisering	Menn senior		4000
	Pause lunsj			
13.00	Scratch (1/4)	13/14 år		5 km
	Scratch (1/4)	15/16 år		6 km
13.25	1000 meter (ITT) finale plass 8 -1	Kvinner junior		1000
	1000 meter (ITT) finale plass 8 -1	Menn junior		1000
	1000 meter (ITT) finale plass 8 -1	Kvinner senior		1000
	1000 meter (ITT) finale plass 8 -1	Menn senior		1000
14.30	Tempo race (2/4)	13/14 år		5 km
	Tempo race (2/4)	15/16 år		6 km

15.00	Individuell forfølgelse (IP) bronsefinale	Kvinner junior		3000
	Individuell forfølgelse (IP) finale	Kvinner junior		3000
	Individuell forfølgelse (IP) bronsefinale	Menn junior		3000
	Individuell forfølgelse (IP) finale	Menn junior		3000
	Individuell forfølgelse (IP) bronsefinale	Kvinner senior		4000
	Individuell forfølgelse (IP) finale	Kvinner senior		4000
	Individuell forfølgelse (IP) bronsefinale	Menn senior		4000
	Individuell forfølgelse (IP) finale	Menn senior		4000
15.45	Lagforfølgelse	Kvinner junior		3000
	Lagforfølgelse	Kvinner senior		3000
	Lagforfølgelse	Menn junior		4000
	Lagforfølgelse	Menn senior		4000
16.15	Premieseremoni dag 2			

Søndag

Starttid	Disiplin	Klasse	Deltakere	Distanse
9-9.45	Banen åpen for trening			
10.00	Scratch	10 år		2 km
	Scratch	11-12 år		4 km
10.20	Keirin semifinale	Kvinner junior		
	Keirin semifinale	Kvinner senior		
	Keirin semifinale	Menn junior		
	Keirin semifinale	Menn senior		
10.50	Eliminasjonsritt (3/4)	13/14 år		
	Eliminasjonsritt (3/4)	15/16 år		
11.20	Keirin finale	Kvinner junior		
	Keirin finale	Kvinner senior		
	Keirin finale	Menn junior		
	Keirin finale	Menn senior		
	Pause - lunsj			
12.45	Poengritt	10 år		2 km

	Poengritt	11-12 år		4 km
13.05	Poengritt (4/4)	13/14 år		10 km
	Poengritt (4/4)	15/16 år		12 km
13.45	Lagsprint	Kvinner junior		
	Lagsprint	Kvinner senior		
	Lagsprint	Menn junior		
	Lagsprint	Menn senior		
	Premieseremoni dag 3			

NB! Tidsplanen er foreløpig. Endelig tidsplan og detaljer legges ut på nettsiden https://trackcycling.no når antall påmeldte i de enkelte klasser og øvelser er klart. Tidsplanen kan justeres helt fram til lagledermøtene.

Det er mulig å trenepå banen torsdag 26. november og morgenen 27. november mot vanlig inngangsbillett på Asker velodromen. Time kan bookes via velodromen.no.

Rittregler

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- Utstyrsreglement for bane
  Bane_Utstyrsreglement.pdf (sykling.no)

- UCI Regulations – Track
  https://assets.ctfassets.net/761l7gh5x5an/6jGCKQEr7a5NTvzdo1mzzl/39480e1a71b2de62e9b1a129ecf8f658/3-PIS-20230801-E_-_Regulations_update_2023.pdf

- Øvelsesprogram for mesterskap (ØPM)
  https://sykling.no/app/uploads/2022/04/OPM_2022.pdf

- Reglement for straffer og bøter (RSB).
- 15-RSB-Straffer-2012.pdf (sykling.no)

I lagkonkurransene kan lag fra samme klubb eller samme region delta i NM. Andre lag kan også delta, men får da ikke tellende resultat i NM.

Lisens og akkreditering

Alle deltakere i NM må ha løs helårslisens for sesongen 2026 for å kunne starte. Deltakerne i Ungdomsutfordringen kan ha helårslisens for 2026 eller kjøpe aktiv engangslisen.

NCF og UCI har bekreftet at Masterssyklister kan delta M/K senior i alle øvelser i NM bane enkeltdistanser 27-29 november 2026 i Asker uten konsekvenser for eventuell deltagelse i Masters NM bane i 2027 og World Masters Track Championship høsten 2027.

Alle deltakere må ha A2-akkreditering for å delta. Det gjelder både NM og ungdomsritt. Velodromene har jevnlig kurs for slik akkreditering.

6.Påmelding

All påmelding skal skje via EQ timing:
Påmelding NM fredag 27.11.
Påmelding NM lørdag 28.11
Påmelding NM søndag 29.11

Påmelding ungdomsritt begge dager

Påmeldingsfrist for alle øvelser i NM er tirsdag. november 2026 klokken 23.59.
For ungdomsrittene er det mulig med etteranmelding til torsdag 26. november klokken 23.59.

Det er ingen etteranmelding i NM.

Startkontingent
M/K senior/junior – Lagsprint kr 600,-
M/K senior/junior – Lagforfølgelse kr 600,-

M/K senior – øvrige øvelser kr 300,- pr øvelse
M/K junior – øvrige øvelser kr 250,- pr øvelse.

NB: I lagøvelsene må hver enkelt deltaker meldes på separat, og betale sin andel av startkontingenten. Husk å oppgi hvilket lag deltakeren sykler på. Dette gjøres ved å skrive inn klubb eller region i feltet Bdrift/lag/forening under påmeldingen.

Overnattingsmuligheter

NM bane enkeltdistanser har avtale med følgende hoteller:

Hotel Quality Expo Fornebu:
Standard enkeltrom (1 person per rom), pris per rom/natt: 1050 kroner inkludert frokost.
Standard dobbeltrom (2 personer per rom), pris per rom/natt: 1150kroner inkludert frokost.
Prisen er garantert til 14 dager før ankomst, men ved ledig kapasitet kan de bookes også senere. Rommen kan avbestilles til klokken 15.00 dagen før ankomst.
Rommene bestilles via denne lenken.

Thon hotell Asker:
Enkeltrom kroner 1195,- inkludert frokost.
Dobbeltrom 1495,- inkludert frokost.

Send en epost til asker.booking@thon.com for å bestille rom. Oppgi bookingkode 30924334.
Det er mulig å bestille buffet fra hotellet.

Tidspunkter

Sekretariatets åpningstider
Sekretariatet er i Velodromen i Asker alle dager.
Fredag 27. november er sekretariatet åpent fra kl. 15.00.
Lørdag og søndag er sekretariatet åpent fra 07.00

Treningstider

Dag	Banen åpen for trening
Fredag	15:00-16:30
Lørdag	07:00-08:30 Fra rittslutt til 18:00
Søndag	07:00-08:30

Lagledermøte
Lagledermøter holdes i Sykkelstua i Velodromen i Asker (rett ved inngangen):

- Fredag 27.november kl 16.00
- Lørdag 28. november kl 08.00
- Søndag 29. november kl 08.00

Det er viktig at lagleder melder fra om ryttere som **ikke** starter på dagens øvelser på lagledermøtet!

Brikkesjekk før start
Alle må ha tidtakerbrikker festet på sykkel (fremre gaffel) i alle øvelser.
Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen Velodromen i Asker.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises. Dersom leiebrikke ikke leveres tilbake påløper et gebyr på 2500 kroner.

Utstyrsjekk før start
Presjekk av sykler kan gjøres i arenaen fredag 22. november fra 15.00 til 16.00, slik at feil kan rettes.

Opprop før start
Det er ikke opprop før start. Det er rytternes ansvar å komme tidsnok til start.

Arena

Garderobe og toaletter

Garderobe alle dager i velodromen.
Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted og kafe finnes i Velodromen i Asker. For mer informasjon om anlegget, se velodromens egen nettside: Velodromen.no

Resultater

Resultater vil bli publisert på NM enkeltstarter 2026 - Track Cycling

Poeng og premier

I henhold til NCF's reglement.
I Ungdomsutfordringen er det deltakerpremie til alle startende.

Parkering og veibeskrivelse

Parkering

Nærmeste parkering er i Risenga p-hus (Varner Arena), som ligger 450 meter unna velodromen. Det finnes også flere andre parkeringsplasser i området. Parkering utenfor velodromen er ikke tillatt for deltakere og lagledere.

Veibeskrivelse

Adresse: Velodromen i Asker, Langenga 60, 1386 Asker Informasjon

Nettside:
NM 2024 Enkeltdistanser - Track Cycling

Kontaktpersoner

1.1. Arrangementskomiteen

Navn	Rolle	Mobil	E-post
Jørn Michalsen	Rittleder	913 45 748	ritt@froy.no
Espen Hillmann	Ass. rittleder	918 50044	lederbane@froy.no
Kristian Myhrer	Ass. rittleder	99475646	krmy@live.no
Sidsel Grøndalen	Sekretariat	913 35 105	sidsel@micmedianor.no
Jon Braathen	Tidtaker	907 92 691	jon@braathen.info
Eystein Westgaard	Tidtaker	918 50044	
Vaktsjef funksjonærer	Svein Aalrust	915 18 093	sveoll@online.no

Speaker	Ola Bustad	950 57 800	ola@aktivbegeistring.no
Sanitet	Asker Røde Kors	992 74 965	anne.eiksund@gmail.com
Ansvarlig velodromen	Truls Veslum	97509211	truls@velodromen.no
Kafe	Marion Nilsen	40235850	jordinbenthe@gmail.com

Kommissærer

Navn	Rolle	Mobil	E-post
Martin Feldmann	SK	959 05 160	Martin@feldmann.no

Øvrige kommisærer offentliggjøres når de er utnevnt.

Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør	**Rittets arrangør er IF Frøy, som er tilsluttet Norges Cykleforbund (NCF) og Norges Idrettsforbund (NIF).**
Forsikringer	Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.
Regler	Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt. Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.
Sanitet	Det er sanitetspersonell til stede.
Sikkerhetsansvarlig	Kontaktinfo:
Prosedyre ved ulykker	Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.
Økonomi	Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv. Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på: • Barn og ungdomstiltak i klubben • Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet Klubben og arrangementet er drevet på frivillig innsats.