GJENNOMFØRINGSPLAN

Velodromen Banecup

Fredag 23. og lørdag 24. oktober 2026 · 200 m-bane

GENERELT

Alle tider er veiledende, og øvelsene kjøres fortløpende. Vær klar på indre bane før forrige øvelse er ferdig.

- **Fredag** kjører bare A og B. Jenteklassen kjører bare lørdag.
- **Keirin lørdag:** Jenter A og Jenter B kjører hvert sitt heat, to runder med de samme heatene.
- **Omnium lørdag:** Hver klasse er et eget felt. Rekkefølgen er B, A og Jenter i alle øvelsene.
- **Keirin fredag:** A og B i samme felt, ett heat i første runde og ett i finalen.
- **Sprint lørdag:** A og B i samme felt. Se sprintoppsettet under.

Fredag 23. oktober

FASTE STARTTIDER

Starttidene er faste. Øvelser merket «fortløpende» starter rett etter forrige øvelse.

TID	CA. FERDIG	ØVELSE	KLASSE	DISTANSE
17:00	17:50	Banen åpen for trening	Alle	
17:50	18:00	Banen stengt for inspeksjon		
18:00	18:08	**Keirin første runde, 1 heat**	A+B	
18:30	18:41	Scratch	B	40 r (8 km)
Fortløp.	18:56	Scratch	A	50 r (10 km)
19:15	19:23	**Keirin finale, 1 heat**	A+B	
19:45	20:01	Poengløp, 6 spurter	B	60 r (12 km)
Fortløp.	20:33	Poengløp, 10 spurter	A	100 r (20 km)
21:30		**Premieseremonier, deretter er banen ledig**		

OMNIUMDISTANSER LØRDAG

KLASSE	SCRATCH	TEMPO	POENGLØP
A	50 r (10 km)	50 r (10 km)	100 r (20 km)
B	30 r (6 km)	30 r (6 km)	60 r (12 km)
Jenter	25 r (5 km)	25 r (5 km)	40 r (8 km)

Eliminasjon: utslag hver 2. runde. Poengløp: spurt hver 10. runde.

SPRINTOPPSETT A+B

RUNDE	RYTTERE	FORMAT
Kvalifisering	Alle 5	200 m flygende
Kvartfinale	Q3, Q4, Q5	3-up, P1 og P2 videre
Semi 1	Q1 mot P2	Best av 3
Semi 2	Q2 mot P1	Best av 3
Finale	Semivinnerne	Best av 3
Bronse	Semitaperne	Best av 3

Q = plassering i kvalifisering, P = plassering i kvartfinalen. P3 blir nr. 5. Bronsefinalen kjøres i samme heat som finalen.

Lørdag 24. oktober

FORTLØPENDE FRA 10:00

Tidene er veiledende. Heat 3 i semifinale og finale kjøres bare ved behov, og programmet kan da gå tidligere enn oppgitt.

CA. START	CA. FERDIG	ØVELSE	KLASSE	DISTANSE / MERKNAD
09:00	09:50	Banen åpen for trening	Alle	
09:50	10:00	Banen stengt for inspeksjon		
10:00	10:08	**Sprint kvalifisering, 200 m flygende**	A+B	
10:10	10:15	**Keirin runde 1**	Jenter B	
10:17	10:22	**Keirin runde 1**	Jenter A	
10:24	10:28	**Sprint kvartfinale, 3-up**	A+B	Q3, Q4, Q5
10:30	10:35	**Keirin runde 2**	Jenter B	Samme heat
10:37	10:42	**Keirin runde 2**	Jenter A	Samme heat
10:45	10:53	Scratch (omnium 1/4)	B	30 r
10:56	11:08	Scratch (omnium 1/4)	A	50 r
11:11	11:19	Scratch (omnium 1/4)	Jenter	25 r
11:21	11:28	**Sprint semifinale, heat 1**	A+B	Best av 3
11:31	11:39	Tempo (omnium 2/4)	B	30 r
11:42	11:54	Tempo (omnium 2/4)	A	50 r
11:57	12:05	Tempo (omnium 2/4)	Jenter	25 r
12:07	12:14	**Sprint semifinale, heat 2**	A+B	
12:14	**12:44**	**Pause**		**30 min**
12:44	12:51	**Sprint semifinale, heat 3**	A+B	Ved behov
12:54	12:59	Eliminasjon (omnium 3/4)	B	Utslag hver 2. runde
13:02	13:07	Eliminasjon (omnium 3/4)	A	Utslag hver 2. runde
13:10	13:15	Eliminasjon (omnium 3/4)	Jenter	Utslag hver 2. runde
13:17	13:24	**Sprint finale og bronsefinale, heat 1**	A+B	Best av 3
13:27	13:43	Poengløp (omnium 4/4)	B	60 r, 6 spurter
13:51	13:58	**Sprint finale og bronsefinale, heat 2**	A+B	
14:01	14:30	Poengløp (omnium 4/4)	A	100 r, 10 spurter
14:33	14:45	Poengløp (omnium 4/4)	Jenter	40 r, 4 spurter
14:47	14:54	**Sprint finale og bronsefinale, heat 3**	A+B	Ved behov
15:00		**Premieseremonier, deretter er banen ledig**		

Sprint og keirin · Omnium · Pause