Track Cycling Norway

Et samarbeid om banesykling mellom sykleklubbene på nord-jæren

VÅR ENERGI ARENA SOLA

Sola Supercup 13. november 2026
Sola Cup 14. november 2026

Arrangør:	Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK / Folkehallene
Dato:	13-14. november 2026 Vår Energi Arena Sola
Sted:	Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
Sjefskommissær:	
Kategori:	M/K senior/M/K Junior, M/K Masters, M/K 10-16 år
Påmelding:	Eqtiming
Sekreteriat:	Vår Energi Arena Sola
Website:	trackcycling.no
Sanitet:	Norsk Folkehjelp
Regler:	Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpassinger Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall påmeldte deltaker i de ulike kategorier.

Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul
- M/K15-16 må kjøre med maks 50x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort

	Gul	**Sort**
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16
Girutveksling m/28" hjul Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	50x15 (Utrulling 7.12m)	48x16 (Utrulling 6.40 m)

Program

FREDAG

Tid	Klasser	Øvelse	Informasjon
15:00	Alle	Banen åpen for trening	
17:30	Jr/Sr/Masters	200m Flying – kvalifisering	Topp 6 kvalifiserer til semifinale
	Blå	Eliminasjon	
	Sort	Eliminasjon	
	Gul	Eliminasjon	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Semifinaler	3up, best av 1
	Jr/Sr/Masters	Poengløp 15 km	(Fordeles over 2 jevne heat - kvalik til A og B Eliminasjon)
	Jr/Sr/Masters	Poengløp 15 km	(Fordeles over 2 jevne heat - kvalik til A og B Eliminasjon)
	Blå	Scratch 3km	
	Sort	Scratch 4km	
	Gul	Scratch 5km	
	Jr/Sr/Masters	Sprintfinaler	Bronsefinale, Gullfinale Best av 1
	Masters/Jr/Sr - B	Eliminasjon B	
	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifisering	
	Jr/Sr/Masters	Eliminasjon A	
	Jr/Sr/Masters	Keirin Finaler	A Finale med 1-6 og B Finale med 7-12* Raskeste kvinne blir evt. med som nr 7 i B Finale.
	Jr/Sr/Masters	Longest Lap	
		Program slutt	

LØRDAG

Tid	Klasser	Øvelse	Informasjon
09:00		Banen åpen for trening	
10:00	Jr/Sr/Masters	Sprint 200m kvalifisering	Plassering avgjør hvilket Heat man deltar i neste runde
		Omnium 1	
	Blå	Scratch 2 km	
	Sort	Scratch 3 km	
	Gul	Scratch 4 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	Antall Heat og inndeling settes opp etter påmelding, alle skal få kjøre mest mulig.
	Jr/Sr	Scratch 10 km	
	Masters	Scratch 5 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats B	
		Omnium 2	
	Blå	Tempoløp 2 km	
	Sort	Tempoløp 3 km	
	Gul	Tempoløp 4 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Jr/Sr	Tempoløp 10 km	
	Masters	Tempoløp 5 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Alle	Pause 30 minutt	
		Omnium 3	
	Blå	Eliminasjon	
	Sort	Eliminasjon	
	Gul	Eliminasjon	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Jr/Sr	Eliminasjon	
	Masters	Eliminasjon	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
		Omnium 4	
	Blå	Poengløp 2 km	
	Sort	Poengløp 5 km	
	Gul	Poengløp 7,5 km	
	Jr/Sr	Poengløp 20 km	
	Masters	Poengløp 15 km	
	Alle	Premiesermonier	