

Sola Banecup - Lørdag 24. Januar 2026

Øvelse/aktivitet		Klasse	min totalt	Kvalifiseringsregler
09:00	Banen åpner for trening frem til 09:50	Alle		
09:50	Banen stengt - klargjøres for konkurranse			
10:00	200m ITT - Sprint kvalifisering	Alle klasser	00:13	nr 1 får walkover til semi 1. resten kjører 3 heat med 3-up. Vinner i hvert heat går til semifinaler. Resten kjører plassering om 5-10.plass.
Pause			00:05	
10:18	Scratch 2km - 8 runder	Blå	00:05	Omnium 1
	Scratch 3km - 12 runder	Sort	00:08	Omnium 1
	Scratch 4km - 16 runder	Gul	00:09	Omnium 1
	Scratch 7,5km - 30 runder	Ksr / Kjr	00:15	Omnium 1
	Scratch 7,5km - 30 runder	Mjr / Masters	00:15	Omnium 1
	Scratch 10km - 40 runder	Msr	00:17	Omnium 1
			00:00	
11:27	Sprint - Kvartfinale (best av 1)	Alle klasser	00:10	3 heat a 3-up. Vinnere til semifinale. Resterende til plasseringsfinaler
			00:00	
11:37	Tempoløp 2km - 8 runder	Blå	00:05	Omnium 2
	Tempoløp 3km -12 runder	Sort	00:07	Omnium 2
	Tempoløp 4km - 16 runder	Gul	00:09	Omnium 2
	Tempoløp 7,5km - 30 runder	Ksr / Kjr	00:15	Omnium 2
	Tempoløp 7,5km - 30 runder	Mjr / Masters	00:15	Omnium 2
	Tempoløp 10km - 40 runder	Msr	00:17	Omnium 2
			00:00	
12:35	Sprint - Semifinaler (1-4) (best av 3)	Alle klasser	00:07	Heat 1. vinner kvalik + vinner QF 3 Heat 2. vinner QF 1 + Vinner QF 2
	Sprint - Plasseringsfinaler (5-10) (best av 1)	Alle klasser	00:10	Heat 1: (9.-10. plass) nr 2 kvart 2 vs. nr 3 kvart 3 Heat 2: (7.-8. plass) nr 2 kvart 3 vs. nr 3 kvart 1 Heat 3: (5.-6. plass) nr 2 kvart 1 vs. nr 2 kvart 2
12:52	Pause		00:28	
13:20	Eliminasjon	Blå	00:05	Omnium 3
	Eliminasjon	Sort	00:06	Omnium 3
	Sprint - Finaler (1 av 3)	Alle klasser	00:07	Race for Bronze, Race for Gold.
	Eliminasjon	Gul	00:10	Omnium 3
	Eliminasjon	Ksr / Kjr	00:06	Omnium 3
	Eliminasjon	Mjr / Masters	00:12	Omnium 3
	Sprint - Finaler (2 av 3)	Alle klasser	00:07	Race for Bronze, Race for Gold.
	Eliminasjon	Msr	00:10	Omnium 3
14:23	Pause		00:17	
14:40	Sprint - Finaler (3 av 3, hvis nødvendig)	Alle	00:03	Race for Bronze, Race for Gold.
	Poengløp 2km - 8 runder	Blå	00:05	Omnium 4
	Poengløp 5km -20 runder	Sort	00:10	Omnium 4
	Poengløp 7,5km - 30 runder	Gul	00:15	Omnium 4
	Poengløp 15km - 60 runder	Ksr / Kjr	00:30	Omnium 4
	Poengløp 15km - 60 runder	Mjr / Masters	00:30	Omnium 4
	Poengløp 20km - 80 runder	Msr	00:33	Omnium 4
16:47	Premiesermoni		00:15	
17:02	Dag 2 ferdig			