

Tidsskjema - Bane-NM Masters 2026

Asker Velodromen, Lørdag 31. januar 2026

Version 2

Viktig: Alle ryttere må være klare ved start når foregående heat starter

Endringer i tidsskjema må påregnes

Lørdag	Øvelse/aktivitet	Klasse	Del-tagere	# heat	Kommentarer
08:00	Banen åpner for trening til 09:50				
09:00	Lagledermøte				Sted: Sykkelstua
10:00	Sprint - 200m kvalifisering		18		
	Sprint - 200m kvalifisering	M75-79	2	2	
	Sprint - 200m kvalifisering	M60-64	3	3	Nr. 2 og 3 til semifinale. Nr. 1 direkte til gullfinale
	Sprint - 200m kvalifisering	M55-59	3	3	Nr. 2 og 3 til semifinale. Nr. 1 direkte til gullfinale
	Sprint - 200m kvalifisering	M50-54	2	2	
	Sprint - 200m kvalifisering	K45-49	2	2	
	Sprint - 200m kvalifisering	M40-44	2	2	
	Sprint - 200m kvalifisering	K35-39	1	1	
	Sprint - 200m kvalifisering	M35-39	1	1	
	Sprint - 200m kvalifisering	M30-34	2	2	
10:27	Pause				
10:30	Individuell Forfølgelse - Kvalifisering		14		Nr. 1 og 2. går til gullfinale, nr. 3 og 4 går til bronsefinale
	Individuell Forfølgelse 2km - Kvalifisering	M65-69	3	3	Individuell start
	Individuell Forfølgelse 2km - Kvalifisering	M55-59	5	5	Individuell start
	Individuell Forfølgelse 3km - Kvalifisering	M45-49	3	3	Individuell start
	Individuell Forfølgelse 3km - Kvalifisering	M35-39	3	3	Individuell start
12:00	Sprint - Semifinaler (Heat 1 av 3)				
	Sprint - Semifinaler (Heat 1 av 3)	M55-59	2	1	Nr. 2 og 3 fra kvalik. Nr. 1 direkte til gullfinale
12:03	Lag Forfølgelse - Kvalifisering				
	Lag Forfølgelse 4 km - Kvalifisering	M55+	2	2	Ett lag av gangen
12:19	Sprint - Semifinaler (Heat 2 av 3)				
	Sprint - Semifinaler (Heat 2 av 3)	M55-59	2	1	Nr. 2 og 3 fra kvalik. Nr. 1 direkte til gullfinale
12:22	Pause				
12:32	Sprint - Semifinaler (Heat 3 av 3) - Eventuelt				
	Sprint - Semifinaler (Heat 3 av 3) - Eventuelt	M55-59	2	1	Nr. 2 og 3 fra kvalik. Nr. 1 direkte til gullfinale
12:35	Lunsj				
13:20	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)				
	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)	M75-79	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)	M60-64	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)	M55-59	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)	M50-54	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)	K45-49	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)	M40-44	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 1 av 3)	M30-34	2	1	
13:55	Individuell Forfølgelse - Bronsefinaler				
	Individuell Forfølgelse 2km - Bronsefinale	M55-59	2	1	
14:01	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)				
	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)	M75-79	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)	M60-64	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)	M55-59	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)	M50-54	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)	K45-49	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)	M40-44	2	1	
	Sprint - Gullfinaler (Heat 2 av 3)	M30-34	2	1	
14:36	Pause				
14:50	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinaler				
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	M75-79	2	1	
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	M70-74	1	1	
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	M65-69	2	1	
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	M60-64	2	1	
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	M55-59	2	1	
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	M50-54	2	1	
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	K45-49	2	1	
	Individuell Forfølgelse 2km - Gullfinale	K35-39/ K40-44	2	1	Vinnere i 2 klasser kjører forfølgelse. Begge kjører til mål for å få tid.
15:38	Sprint - Gullfinaler (Heat 3 av 3) - Eventuelt				
	Sprint - Gullfinaler (Heat 3 av 3) - Eventuelt	Alle	2	1	
15:53	Pause				
16:10	Individuell Forfølgelse 3km - Gullfinaler				
	Individuell Forfølgelse 3km - Gullfinale	M45-49	2	1	
	Individuell Forfølgelse 3km - Gullfinale	M40-44	2	1	
	Individuell Forfølgelse 3km - Gullfinale	M35-39	2	1	
16:31	Lag Forfølgelse 4km - Gullfinaler				
	Lag Forfølgelse 4km - Gullfinale	M55+	2	1	
	Lag Forfølgelse 4km - Gullfinale	M45-54	1	1	Lag kjører alene
	Lag Forfølgelse 4km - Gullfinale	M30-44	1	1	Lag kjører alene
16:55	Pause				
17:10	Premieseremonier				
	Sprint	Alle	1	1	
	Individuell Forfølgelse	Alle	1	1	
	Lag Forfølgelse	Alle	1	1	
18:00	Forventet avslutning, lørdag				

Tidsskjema - Bane-NM Masters 2026

Asker Velodromen, Søndag 1. februar 2026

Versjon 2

Viktig: Alle ryttere må være klare ved start når foregående heat starter

Endringer i tidsskjema må påregnes

Lørdag	Øvelse/aktivitet	Klasse	Del-tagere	# heat	Kommentarer
08:00	Banen åpner for trening til 08:50				
09:00	Individuell Tempo (ITT) 500m		16		Start på Grønn (baksiden) - Mål på Rød (oppløpsiden)
	Ind. Tempo (ITT) 500m	M75-79	2	2	
	Ind. Tempo (ITT) 500m	M65-69	3	3	
	Ind. Tempo (ITT) 500m	M60-64	4	4	
	Ind. Tempo (ITT) 500m	M55-59	3	3	
	Ind. Tempo (ITT) 500m	M50-54	2	2	
	Ind. Tempo (ITT) 500m	K45-49	1	1	
	Ind. Tempo (ITT) 500m	K35-39	1	1	
	Buffertid				
09:53	Individuell Tempo (ITT) 750m		4		Start på Grønn (baksiden) - Mål på midt i sving etter oppløp
	Ind. Tempo (ITT) 750m	M45-49	1	1	
	Ind. Tempo (ITT) 750m	M40-44	3	3	
10:05	Individuell Tempo (ITT) 1000m		3		Start/mål på Rød (oppløpsiden)
	Ind. Tempo (ITT) 1000m	M35-39	1	1	
	Ind. Tempo (ITT) 1000m	M30-34	2	2	
	Buffertid				
10:20	Premieseremonier/Pause				
	Tempo (ITT)	Alle	1		
10:40	Scratch		35		
	Scratch 5 km (25 runder)	M75-79	2		
		M65-69	2		
		M60-64	3		
	Scratch 8 km (40 runder)	M55-59	8		
		M50-54	4		
	Scratch 5 km (25 runder)	K45-49	2		
		K40-44	1		
		K35-39	1		
	Scratch 10 km (50 runder)	M45-49	4		
		M40-44	4		
		M35-39	3		
		M30-34	1		
11:50	Lagsprint				
	Lagsprint (3 runder)	M55+	1	1	
	Lagsprint (3 runder)	M30-44	1	1	
11:56	Lunsj				
12:30	Poengløp		34		
	Poengløp 10 km (50 runder)	M75-79	1		
		M65-69	2		
		M60-64	4		
	Poengløp 16 km (80 runder)	M55-59	8		
		M50-54	5		
	Poengløp 10 km (50 runder)	K45-49	2		
		K40-44	1		
		K35-39	1		
	Poengløp 10 km (50 runder)	M45-49	4		
		M40-44	2		
		M35-39	3		
		M30-34	1		
14:00	Pause				
14:15	Premieseremonier				
	Scratch	Alle			
	Individuell Forfølgelse	Alle			
15:00	Forventet avslutning, lørdag				