

Tidsplan NM bane 29. og 30. november 2026

DAG/TID	ØVELSE/AKTIVITET	KLASSE	DELTAKERE	MINUTTER
FREDAG				
	Trening i velodromen ved kjøp av ordinær treningstid			
LØRDAG				
07.00	Velodromen åpner			
07.30	Trening	Alle		
10.00	Lagledermøte	Alle		
10.40	Trening avsluttes			
11.00	Scratch omnium 7.4 km – 37 km	K junior/ K senior	6	12
	Scratch omnium 7,4 km 37 runder	M junior	12	14
	Scratch omnium 10 km – 50 runder	M senior	12	17
12.00	Temporitt omnium 5 km – 25 runder	K junior/ K senior	6	12
	Temporitt omnium 7, 4 km – 37 runder	M junior	12	14
	Temporitt omnium 10 runder – 50 km	M senior	12	16
	PAUSE			
14.00	Eliminasjon omnium	K junior/ K senior	6	8
	Eliminasjon omnium	M junior	12	15
	Eliminasjon omnium	M senior	12	20
	Poengløp omnium 15 km – 75 runde	K junior/ K senior	6	25
	Poengløp omnium 20 km – 100 runder	M junior	12	35
	Poengløp omnium 25 km 125 runder	M senior	12	35
Ca 16.00	Premieseremoni dag 1	ALLE		
	Dag 1 avsluttes			
17.00	Trening			
SØNDAG				

SØNDAG				
07.30	Velodromen åpner			
07.30	Trening til 09.30	ALLE		
10.00	Scratch 7,4 km – 37 runder	Kvinner junior	5	15
	Scratch 10 km – 50 runder	Kvinner senior	6	17
	Scratch 7,4 km – 37 runder	Menn junior	12	15
	Scratch 10 km – 50 runder	Menn senior	11	17
11.15	Eliminasjon	Kvinner junior	5	8
	Eliminasjon	Kvinner senior	6	8
	Eliminasjon	Menn junior	12	10
	Eliminasjon	Menn senior	11	10
	Pause			
12.30	Poengritt 16 km – 80 runder	K junior	5	25
	Poengritt 20 km – 100 runder	K senior	6	30
1230	Poengritt 20 km – 100 runder	M junior	12	30
	Poengritt 30 km – 150 runder	M senior	11	40
Ca 1500	Premiseremoni alle øvelser			
Ca 15.30	Mesterskapet avsluttes			