

Track Cycling Norway

Et samarbeid om banesykling mellom sykleklubbene på nord-jæren



VÅR ENERGI ARENA SOLA Sola Bane Cup 10.- 11. oktober 2025

Arrangør:	Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK
Dato:	10-11. oktober 2025 Vår Energi Arena Sola
Sted:	Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
Sjefskommissær:	
Kategori:	M/K senior/M/K Junior, M/K Masters, M/K 10-16 år
Påmelding:	Eqtiming: LINK
Sekreteriat:	Vår Energi Arena Sola
Website:	trackcycling.no
Sanitet:	Norsk Folkehjelp
Regler:	Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpasninger. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall påmeldte deltaker i de ulike kategorier.

Sprintøvelser

Ryttere flyttes opp eller ned fra en gruppe og nye heat blir satt. Endelig oppsett blir gjort etter påmeldingsfristen er gått ut og antall ryttere er klart. Dette gjelder for Sprint og Keirin.

Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul
- M/K15-16 må kjøre med maks 50x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort

	Gul	Sort
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16
Girutveksling m/28" hjul Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	50x15 (Utrulling 6.96m)	48x16 (Utrulling 6.40 m)

Program:

Fredag 10. oktober

Tid	Klasser	Øvelse	Informasjon
15:00	Alle	Banen åpen for trening	
17:30	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifikasjon	Plassering avgjør hvilket finale heat man deltar i videre.
	Blå	Scratch 4 km	
	Sort	Scratch 5 km	
	Gul	Scratch 5 km	
	Jr/Sr/Masters	Keirin Finaler	Heat kan deles inn slik iht plassering i kvalik. Heat plass 1-6, heat plass 7-12 osv.
	Blå	Eliminasjon	
	Sort	Eliminasjon	
	Gul	Eliminasjon	
	Jr/Sr	Poengløp 20 km – 80 runder	
	Masters	Poengløp 20 km – 80 runder	
	Alle	Premiesermonier	

Lørdag 11. oktober

Tid	Klasser	Øvelse	Informasjon
10:00		Banen åpen for trening	
12:00	Jr/Sr/Masters	Sprint 200m kvalifisering	Plassering avgjør hvilket Sprint Heat man deltar i
	Blå	Scratch 2,5 km	Omnium 1/3
	Sort	Scratch 3 km Heat 1	Omnium 1/4
	Gul	Scratch 4 km Heat 2	Omnium 1/4
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	Antall Heat og inndeling settes opp etter påmelding, alle skal få kjøre mest mulig.
	Jr/Sr	Scratch 10 km	Omnium 1/4
	Masters	Scratch 10 km	Omnium 1/4
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats B	
	Sort	Tempoløp 2,5 km	Omnium 2/4
	Gul	Tempoløp 3 km	Omnium 2/4
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	Omnium 2/4
	Jr/Sr	Tempoløp 10 km	Omnium 2/4
	Masters	Tempoløp 7,5 km	Omnium 2/4
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Alle	Pause 30 minutt	
	Blå	Eliminasjon	Omnium 2/3
	Sort	Eliminasjon	Omnium 3/4
	Gul	Eliminasjon	Omnium 3/4
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Jr/Sr	Eliminasjon	Omnium 3/4
	Masters	Eliminasjon	Omnium 3/4
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Blå	Poengløp 6 km	Omnium 3/3
	Sort	Poengløp 10 km	Omnium 4/4
	Gul	Poengløp 15 km	Omnium 4/4
	Jr/Sr	Poengløp 25 km	Omnium 4/4
	Masters	Poengløp 20 km	Omnium 4/4
	Alle	Premiesermonier	