

Track Cycling Norway

Et samarbeid om banesykling mellom sykleklubbene på nord-jæren



Sola Bane Cup for ungdom og sprint for jr/sr/master

Arrangør: Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK
Dato: 27. september 2025
Sted: Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
Sjefskommissær:
Kategori: M/K senior/M/K Junior, M/K Masters, M/K 10-16 år
Påmelding: Eqtiming: [LINK](#)
Sekreteriat: Vår Energi Arena Sola – Rom Mestring
Website: trackcycling.no
Sanitet: Norsk Folkehjelp
Regler: Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpassninger. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall påmeldte deltaker i de ulike kategorier.

Sprintøvelser: Ryttere flyttes opp eller ned fra en gruppe og nye heat blir satt. Endelig oppsett blir gjort etter påmeldingsfristen er gått ut og antall ryttere er klart.

Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul
- M/K15-16 må kjøre med maks 50x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort

	Gul	Sort
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16
Girutveksling m/28" hjul Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	50x15 (Utrulling 6.96m)	48x16 (Utrulling 6.40 m)

PROGRAM

LØRDAG	Øvelse/aktivitet	Klasse
10:00	Banen åpner for trening frem til 11:50	Alle
11:50	Banen stengt - klargjøres for konkurranse	
12:00	200m ITT - Sprint kvalifisering	Jr/Sr/Masters
Omnium 1	Scratch 2km - 8 runder	Blå
	Scratch 3km - 12 runder	Sort
	Scratch 4km - 16 runder	Gul
	Sprint 1/4 finaler Gruppe A (plass 1-8 i kvalik)	Jr/Sr/Masters
Omnium 2	Tempoløp 2km - 8 runder	Blå
	Tempoløp 3km -12 runder	Sort
	Tempoløp 4km - 16 runder	Gul
	Sprint 1/2 finaler Gruppe B	Jr/Sr/Masters
	Sprint 1/2 finaler Gruppe A	Jr/Sr/Masters
	Pause	
Omnium 3	Eliminasjon	Blå
	Eliminasjon	Sort
	Eliminasjon	Gul
	Sprint Finaler Gruppe B	Jr/Sr/Masters
	Sprint Finaler Gruppe A	Jr/Sr/Masters
	Premiesermoni sprint	
Omnium 4	Poengløp 2km - 8 runder	Blå
	Poengløp 5km -20 runder	Sort
	Poengløp 7,5km - 30 runder	Gul
	Premiesermoni omnium	
	Dag 2 ferdig	

