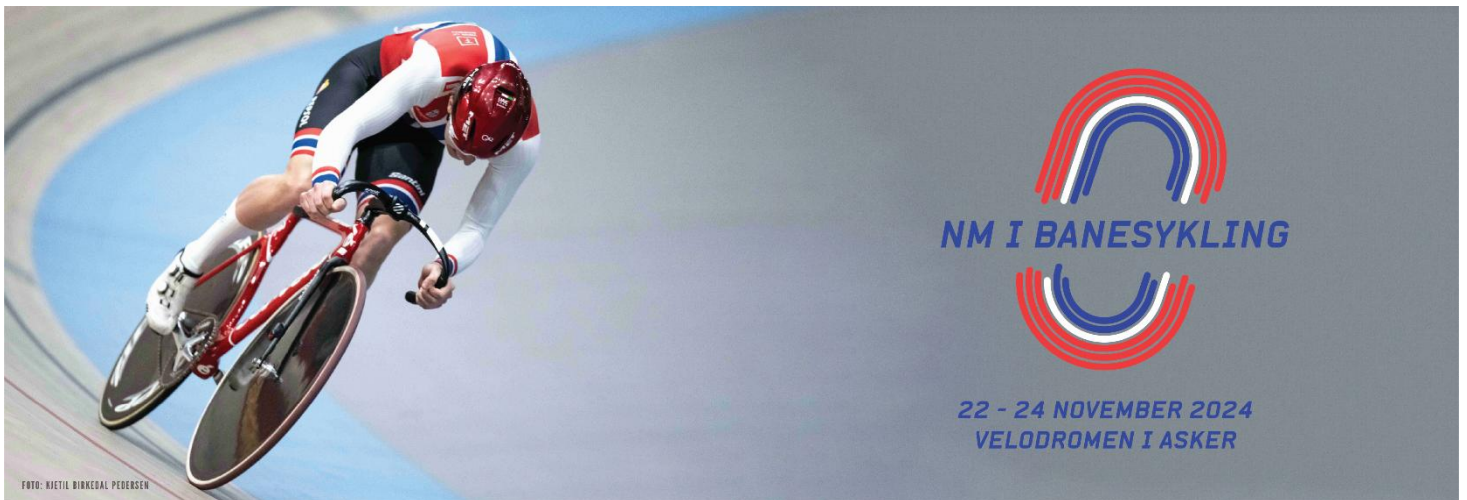




## Invitasjon



## Norges Cykleforbund



**Sykkel- NM bane 2024 enkeltdistanser- M/K senior og junior**

**22.-24. november 2024**

**IF Frøy i samarbeid med flere andre klubber og regioner**

Versjon 4 21112024





## Tid og sted

---

På vegne av NCF inviterer IF Frøy i samarbeid med flere andre klubber til norsk mesterskap i banesykling enkeltstarter fra fredag 22. til søndag 24. november 2024 i Velodromen i Asker. Mesterskapet er åpent for menn og kvinner, senior og junior. I lagkonkurransene må lagene komme fra samme klubb eller samme region for å telle med i NM. Andre lag kan delta, med teller ikke med i NM.

## Rittprogram

---

### Fredag 22. november

Øvelser	Klasser	Tidspunkt
Banen åpen for trening	Alle	15:00 – 16:30
Lagledermøte	Alle	16:00
200 m ITT Sprint kvalifisering	m/k junior	17:00
200 m ITT Sprint kvalifisering	m/k senior	
<b>PAUSE</b>		
200 Sprint finaler	m/k junior	18:00
200 Sprint finaler	m/k senior	
<b>PREMIEUTDELING</b>	Alle	

Se endelig kjøreplan for detaljert program,

### Lørdag 23. november

Øvelser	Klasser	Tidspunkt
Banen åpen for trening	Alle	07:00 – 08:30
Lagledermøte	Alle	08:00
Kvalifisering lagforfølgelse (TP)	Alle	09:00
ITT 500/1000 kvalifisering	Senior menn	09.30
Lagforfølgelse finaler	Alle	10.30
ITT 500/100 finaler	Alle	11:30
<b>PAUSE/PREMIEUTDELING TP</b>		12:00
Kvalifisering individuell forfølgelse (IP)	Alle	13:00
Finaler individuell forfølgelse (IP)	Alle	14:30
<b>PREMIEUTDELING IP</b>	Alle	
Banen åpen for trening	Alle	Rittslutt 16:00

Se endelig kjøreplan for detaljert program.



## Søndag 24. november

Øvelser	Klasser	Tidspunkt
Banen åpen for trening	Alle	07:00 – 08:30
Lagledermøte	Alle	08:00
Finaler Keirin	Alle	09:00
<b>PREMIEUTDELING KEIRIN</b>		09:30
Teamsprint finaler	Alle	10:00
<b>PREMIEUTDELING TEAMSPRINT</b>	Alle	

### Se endelig kjøreplan for detaljert program

Det er mulig å trene på banen torsdag 21. november og morgenen 22. november mot vanlig inngangsbillett på Asker velodromen. Time kan bookes via [Velodromen.no](http://Velodromen.no).

**NB! Tidsplanen er foreløpig. Endelig tidsplan og detaljer legges ut på nettsiden <https://trackcycling.no> når antall påmeldte i de enkelte klasser og øvelser er klart.**

## Rittregler

---

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- Utstysreglement for Bane (legge til Link)  
[Bane Utstysreglement.pdf \(sykling.no\)](http://Bane_Utstysreglement.pdf)
- UCI Regulations – Track  
[https://assets.ctfassets.net/76117gh5x5an/6jGCKQEr7a5NTvzdo1mzzl/39480e1a71b2de62e9b1a129ecf8f658/3-PIS-20230801-E\\_-\\_Regulations\\_update\\_2023.pdf](https://assets.ctfassets.net/76117gh5x5an/6jGCKQEr7a5NTvzdo1mzzl/39480e1a71b2de62e9b1a129ecf8f658/3-PIS-20230801-E_-_Regulations_update_2023.pdf)
- Øvelsesprogram for mesterskap (ØPM)  
[https://sykling.no/app/uploads/2022/04/OPM\\_2022.pdf](https://sykling.no/app/uploads/2022/04/OPM_2022.pdf)
- Reglement for straffer og bøter (RSB).
- [15-RSB-Straffer-2012.pdf \(sykling.no\)](http://15-RSB-Straffer-2012.pdf)

I lagkonkurransene kan lag fra samme klubb eller samme region delta i NM. Andre lag kan også delta, men får da ikke tellende resultat i NM.



## Lisens

---

Alle deltakere må ha løst lisens for sesongen 2024 for å kunne starte.

NCF og UCI har bekreftet at Masterssyklister kan delta M/K-Sen i alle øvelser i NM bane enkeltdistanser 22-24. nov. 2024 i Asker uten konsekvenser for eventuell deltagelse i Masters NM bane i januar 2025 og World Masters Track Championship høsten 2025.

## 6.Påmelding

---

All påmelding skal skje via EQ timing:  
[NM bane enkeltdistanser \(eqtiming.com\)](http://eqtiming.com)

***Påmeldingsfrist for alle øvelser er fredag 15. november 2024 klokken 23.59.***

Det er ingen etteranmelding i NM.

### **Startkontingent**

M/K senior/junior – Lagsprint kr 500,-

M/K senior/junior – Lagforfølgelse kr 500,-

M/K senior – øvrige øvelser kr 300,- pr øvelse

M/K junior – øvrige øvelser kr 250,- pr øvelse.

## Overnattingsmuligheter

---

Vi har avtale med Strawberry hotell Leangkollen, som ligger 1.5 km fra arenaen  
Bruk denne lenken for priser og bestilling:

[Quality Hotel™ Leangkollen - New booking \(mews.com\)](https://www.mews.com)

Det finnes også flere andre hoteller i nærområdet .

## Tidspunkter

---

### **Sekretariatets åpningstider**

Sekretariatet er i Asker Velodromen alle dager.

Fredag 22. november er sekretariatet åpent fra kl. 15.00.

Lørdag og søndag er sekretariatet åpent fra 07.00



## Treningstider

Dag	Banen åpen for trening
Fredag	15:00-16:30
Lørdag	07:00-08:30 Fra rittslutt til 18:00
Søndag	07:00-08:30

## Lagledermøte

Lagledermøter holdes i Sykkelstua i Velodromen i Aske (rett ved inngangen):

- Fredag 22.november kl 16.00
- Lørdag 23. november kl 08.00
- Søndag 24. november kl 08.00

Det er viktig at lagleder melder fra om ryttere som **ikke** starter på dagens øvelser på lagledermøtet!

## Brikkesjekk før start

Alle må ha tidtakerbrikker festet på sykkel (fremre gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen Velodromen i Asker.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises. Dersom leiebrikke ikke leveres tilbake påløper et gebyr på 2500 kroner.

## Utstyr sjekk før start

Presjekk av sykler kan gjøres i arenaen fredag 22. november fra 15.00 til 16.00, slik at feil kan rettes.

## Opprop før start

Det er ikke opprop før start. Det er rytternes ansvar å komme tidsnok til start.



## Arena

---

### Garderobe og toaletter

Garderobe alle dager i velodromen.

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted og kafe finnes i Velodromen i Asker. For mer informasjon om anlegget, se velodromens egen nettside: [Velodromen.no](http://Velodromen.no)

### Resultater

---

Resultater vil bli publisert på [NM 2024 Enkeltdistanser - Track Cycling](#)

### Poeng og premier

---

I henhold til NCF's reglement.

### Parkering og veibeskrivelse

---

#### Parkering

Nærmeste parkering er i Risenga p-hus (Varner Arena), som ligger 450 meter unna velodromen. Det finnes også flere andre parkeringsplasser i området. Parkering utenfor velodromen er ikke tillatt for deltakere og lagledere.

#### Veibeskrivelse

Adresse: Velodromen i Asker, Langenga 60, 1386 Asker



## Informasjon

---

Nettside:

[NM 2024 Enkeltdistanser - Track Cycling](#)

Nettside:

[NM bane 22-24 november 2024](#)

## Kontaktpersoner

---

### 1.1. Arrangementskomiteen

Navn	Rolle	Mobil	E-post
Jørn Michalsen	Rittleder	913 45 748	<a href="mailto:ritt@froy.no">ritt@froy.no</a>
Eystein Westgaard	Ass. rittleder	918 50044	<a href="mailto:eywe@online.no">eywe@online.no</a>
Sidsel Grøndalen	Sekretariat	913 35 105	<a href="mailto:sidsel@micmedianor.no">sidsel@micmedianor.no</a>
Jon Braathen	Tidtaker	907 92 691	<a href="mailto:jon@braathen.info">jon@braathen.info</a>
Berit Krog	Time Manager		<a href="mailto:berit.krog@hotmail.com">berit.krog@hotmail.com</a>
Vaktsjef funksjonærer	Svein Olav Lindtvedt	915 18 093	<a href="mailto:sveoll@online.no">sveoll@online.no</a>
Speaker	Ola Bustad	950 57 800	<a href="mailto:ola@aktivbegeistring.no">ola@aktivbegeistring.no</a>
Sanitet	Anne Vigdis Eiksund Øksnes	992 74 965	<a href="mailto:anne.eiksund@gmail.com">anne.eiksund@gmail.com</a>
Ansvarlig velodromen	Truls Veslum	97509211	<a href="mailto:truls@velodromen.no">truls@velodromen.no</a>
Kafe	Benthe Jordin	40235850	<a href="mailto:jordinbenthe@gmail.com">jordinbenthe@gmail.com</a>

## Kommissærer

Navn	Rolle	Mobil	E-post
Martin Feldmann	SK	959 05 160	<a href="mailto:Martin@feldmann.no">Martin@feldmann.no</a>
Geir Henning Larsen	Starter 1	934 88 137	<a href="mailto:gibsen64@gmail.com">gibsen64@gmail.com</a>
Torleiv Harrystad	Starter 2	957 48 892	<a href="mailto:torleiv@harrystad.no">torleiv@harrystad.no</a>
Lars Gaarder	Måldommer	414 55 575	<a href="mailto:larsgaa@gmail.com">larsgaa@gmail.com</a>
Geir Bringsli	Kommissær		<a href="mailto:fujigeir@frisurf.no">fujigeir@frisurf.no</a>
Henning Andresen	Kommissær	481 28 219	<a href="mailto:ha@grenlandsk.no">ha@grenlandsk.no</a>
Svein Erik Torp	Kommissær	959 84 030	<a href="mailto:torp.svein.erik@gmail.com">torp.svein.erik@gmail.com</a>







## Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

### Arrangør

**Rittets arrangør er IF Frøy, som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.**

### Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

•

### Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

### Sanitet

Det er sanitetspersonell til stede.

### Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker

Kontaktinfo:

Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

### Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.