



Invitasjon

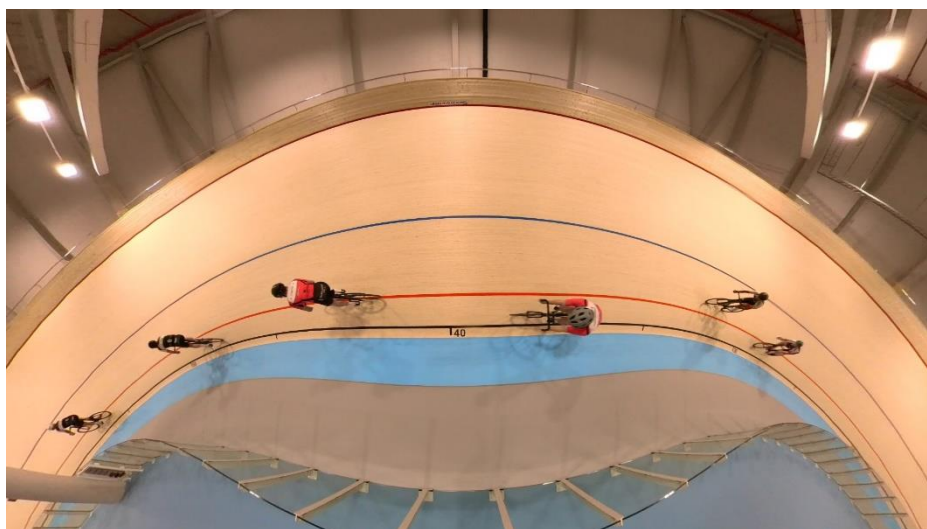


Norges Cykleforbund

Sykkel- NM bane 2024 enkeltdistanser- M/K senior og junior

22.-24. november 2024

IF Frøy i samarbeid med flere andre klubber og regioner



IF Frøy
FROY.NO

SKODA
We Love Cycling

ORACH

GARMIN.



Tid og sted

På vegne av NCF inviterer IF Frøy i samarbeid med flere andre klubber til norsk mesterskap i banesykling enkeltstarter fredag 22. til søndag 24. november 2024 i Velodromen i Asker. Mesterskapet er åpent for menn og kvinner, senior og junior. I lagkonkurransene må lagene komme fra samme klubb eller samme region for å telle med i NM. Andre lag kan delta, med teller ikke med i NM.

Rittbeskrivelse

Fredag 22. november

Øvelser	Klasser	Tidspunkt
Banen åpen for trening	Alle	15:00 – 16:30
Lagledermøte	Alle	16:30
200 m ITT Sprint kvalifisering	m/k junior	16:30
200 m ITT Sprint kvalifisering	m/k senior	
PAUSE		
200 Sprint finaler	m/k junior	18:00
200 Sprint finaler	m/k senior	
PREMIEUTDELING	Alle	

Endelig kjøreplan setter opp når antall deltakere er klart.

Lørdag 23. november

Øvelser	Klasser	Tidspunkt
Banen åpen for trening	Alle	07:00 – 08:30
Lagledermøte	Alle	08:30
Kvalifisering lagforfølgelse (TP)	Alle	09:00
ITT 500/1000	Alle	10:00
Finaler lagforfølgelse (TP)		11:30
PAUSE/PREMIEUTDELING TP		12:00
Kvalifisering forfølgelse (IP)	Alle	13:00
PAUSE/PREMIEUTDELING ITT		13:30
Finaler forfølgelse (IP)	Alle	14:30
PREMIEUTDELING IP	Alle	
Banen åpen for trening	Alle	Rittslutt-18:00

1. Endelig kjøreplan setter opp når antall deltakere er klart.



Søndag 24. november

Øvelser	Klasser	Tidspunkt
Banen åpen for trening	Alle	07:00 – 08:30
Lagledermøte	Alle	08:30
Kvalifisering keirin	Alle	09:00
Finaler keirin	Alle	10:00
PAUSE/PREMIEUTDELING KEIRIN		10:30
Kvalifisering teamsprint	Alle	12:00
Teamsprint 1. runde	Alle	13.00
Teamsprint finaler	Alle	14.00
PREMIEUTDELING TEAMSPRINT	Alle	

Endelig kjøreplan setter opp når antall deltakere er klart.

Det er mulig å trene på banen torsdag 21. november og morgenen 22. november mot vanlig inngangsbillett på Asker velodromen. Time kan bookes via Velodromen.no.

NB! Tidsplanen er foreløpig. Endelig tidsplan og detaljer legges ut på nettsiden <https://trackcycling.no> når antall påmeldte i de enkelte klasser og øvelser er klart.

Rittregler

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- Utstysreglement for Bane (legge til Link)
[Bane Utstysreglement.pdf \(sykling.no\)](#)
- UCI Regulations – Track
<https://assets.ctfassets.net/76117gh5x5an/6jGCKQEr7a5NTvzdo1mzzl/39480e1a71b2de62e9b1a129ecf8f658/3-PIS-20230801-E - Regulations update 2023.pdf>
- Øvelsesprogram for mesterskap (ØPM)
https://sykling.no/app/uploads/2022/04/OPM_2022.pdf
- Reglement for straffer og bøter (RSB).
[15-RSB-Straffer-2012.pdf \(sykling.no\)](#)

I lagkonkurransene kan lag fra samme klubb eller samme region delta i NM. Andre lag kan også delta, men får da ikke tellende resultat i NM.



Lisens

Alle deltakere må ha løst lisens for sesongen 2024 for å kunne starte.

OBS! I NM elite utdeles det UCI-poeng. Dersom en rytter med Masterlisens tar poeng kan dette få konsekvenser for deltakelse i VM-Master påfølgende år!

6.Påmelding

All påmelding skal skje via EQ timing:
[NM bane enkeltdistanser \(eqtiming.com\)](http://eqtiming.com)

Påmeldingsfrist for alle øvelser er fredag 15. november 2024 klokken 23.59.

Det er ingen etteranmelding i NM.

Startkontingent

M/K senior/junior – Lagsprint kr 500,-
M/K senior/junior – Lagforfølgelse kr 500,-

M/K senior – øvrige øvelser kr 300,- pr øvelse
M/K junior – øvrige øvelser kr 250,- pr øvelse.

Overnattingsmuligheter

Vi har avtale med Strawberry hotell Leangkollen, som ligger 1.5 km fra arenaen
Bruk denne lenken for priser og bestilling:
[Quality Hotel™ Leangkollen - New booking \(mews.com\)](http://mews.com)
Det finnes også flere andre hoteller i nærområdet .

Tidspunkter

Sekretariatets åpningstider

Sekretariatet er i Asker Velodromen alle dager.
Fredag 22. november er sekretariatet åpent fra kl. 15.00.



Treningstider

Dag	Banen åpen for trening
Fredag	15:00-16:30
Lørdag	07:00-08:30 Fra rittslutt til 18:00
Søndag	07:00-08:30

Lagledermøte

Lagledermøter holdes i Sykkelstua i Velodromen i Aske (rett ved inngangen):

- Fredag 22.november kl 16.30
- Lørdag 23. november kl 08.30
- Søndag 24. november kl 08.30

Det er viktig at lagleder melde ifra om ryttere som **ikke** starter på dagens øvelser på lagledermøtet!

Brikkesjekk før start

Alle må ha tidtakerbrikker festet på sykkel (fremre gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen Velodromen i Asker.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises. Dersom leiebrikke ikke leveres tilbake påløper et gebyr på 2500 kroner

Utstyr sjekk før start

Presjekk av sykler kan gjøres i arenaen fredag 22. november fra 15.00 til 16.00, slik at feil kan rettes.

Opprop før start

Det er ikke opprop før start. Det er rytternes ansvar å komme tidsnok til start.



Arena

Garderobe og toaletter

Garderobe alle dager i velodromen.

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted og kafe finnes i Velodromen i Asker. For mer informasjon om anlegget, se velodromens egen nettside: Velodromen.no

Resultater

Resultater vil bli publisert på [NM 2024 Enkeltdistanser - Track Cycling](#)

Poeng og premier

I henhold til NCF's reglement.

Parkering og veibeskrivelse

Parkering

Nærmeste parkering er i Risenga p-hus (Varner Arena), som ligger 450 meter unna velodromen. Det finnes også flere andre parkeringsplasser i området. Parkering utenfor velodromen er ikke tillatt for deltakere og lagledere.

Veibeskrivelse

Adresse: Velodromen i Asker, Langenga 60, 1386 Asker



Informasjon

Nettside:

[NM 2024 Enkeltdistanser - Track Cycling](#)

Kontaktpersoner

1.1. Arrangementskomiteen

Navn	Rolle	Mobil	E-post
Jørn Michalsen	Rittleder	91345748	ritt@froy.no
Sidsel Grøndalen	Sekretariat	91335105	medlemsservice@froy.no
Jon Braathen	Tidtaker		jon@braathen.info

Kommissærer

Navn	Rolle	Mobil	E-post
Martin Feldmann	SK		Martin@feldmann.no



Vårt kvalitetsløfte!

Norges Cykleforbund ønsker at du som deltager skal være trygg på at rittene du deltar på skal være trygge og følge en forholdsmessig kvalitet. Vi ønsker at du som deltager skal vite hva du kan forholde deg til og hva du får som deltager på vårt ritt.

Arrangør

Rittets arrangør er som er tilsluttet Norges Cykle Forbund (NCF) og NIF.

Forsikringer

Rittet er terminlistefestet, noe som betyr at rittets arrangør har ansvarsforsikring gjennom NCF/NIF og du som utøver er forsikret gjennom helårslisensen eller engangslisensen som du bruker under rittet.

•

Regler

Rittet følger NCF sine lover og regler for gjennomføring av ritt.

Sjefskommissær har det øverste ansvaret for gjennomføringen av konkurransen.

Sanitet

Det er sanitetspersonell til stede.

Sikkerhetsansvarlig Prosedyre ved ulykker

Kontaktinfo:

Vakter skal rapportere alle hendelser til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig skal ha liste med kontaktnumre på utøver og pårørende. Det er utøverens plikt å oppgi dette til arrangør. Vakter rapporterer tiltak til sikkerhetsansvarlig. Sikkerhetsansvarlig varsler pårørende og andre instanser. Utøvere som er utsatt for uhell men som klarer seg på egenhånd, skal varsle om hendelsen til sikkerhetsansvarlig eller sekretariat. Dette av hensyn til lisensordningen og evt bruk av forsikring.

Økonomi

Deltageravgiften dekker kostnader ved blant annet ovennevnte tiltak, samt kommisærer, arenautstyr, tidtaking, premier osv.

Overskudd av arrangementet tilfaller klubbens satsing på:

- Barn og ungdomstiltak i klubben
- Ytterligere styrking av rittets bærekraft og kvalitet

Klubben og arrangementet er for øvrig drevet på frivillig innsats.