



INNBYDELSE

NM bane fellesstarter 2024

M/K Senior og junior

Vår Energi Arena Sola, 7 - 8. desember 2024



På vegne av NCF inviterer Sola CK/Sandnes SK/Stavanger SK til Norsk Mesterskap i banesykling for fellesstart øvelser lørdag 7. til søndag 8. desember 2024 i Vår Energi Arena Sola. Mesterskapet er åpent for M/K senior og junior.

Reglement

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap \(ØPM\)](#)
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på www.sykling.no



Alle foto: Kjetil Birkedal Pedersen (<https://69kjetil.myportfolio.com/>)

Program

Lørdag 7 desember

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Dørene åpner kl 07:30		
Banen åpen for trening fra 08:00 – 08:50		
LAGLEDERMØTE		08:30
Omnium 1 – Scratch 5 km/20 runder	K junior	09:00
Omnium 1 – Scratch 7,5 km/30 runder	M junior	
Omnium 1 – Scratch 7,5 km/30 runder	K Senior	
Omnium 1 – Scratch 10 km/40 runder	M Senior	
Pause		
Omnium 2 - Tempo race Kjr 5km/20 runder	K Junior	
Omnium 2 - Tempo race Mjr 7,5km/30 runder	M junior	
Omnium 2 - Tempo race Ksr 7,5km/30 runder	K Senior	
Omnium 2 - Tempo race Msr 10km/ 40 runder	M Senior	
Pause		
Omnium 3 - Eliminasjon	K Junior	
Omnium 3 - Eliminasjon	M junior	



Omnium 3 – Eliminasjon	K Senior	
Omnium 3 - Eliminasjon	M Senior	
Pause		
Omnium 4 - Poengløp Kjr 15km/60 runder	K Junior	
Omnium 4 - Poengløp Mjr 20km/80 runder	M Junior	
Omnium 4 - Poengløp Ksr 20km/80 runder	K Senior	
Omnium 4 - Poengløp Msr 25km/100 runder	M Senior	
Premieseremonier		
DAG 1 FERDIG		

Søndag 8. desember

<i>Øvelse</i>	<i>Klasse</i>	<i>Tidspunkt</i>
Dørene åpner kl 07:30		
Banen åpen for trening fra 08:00 – 08:50		
Scratch – 7,5km/30 runder	K Junior	09:00
Scratch – 10km/40 runder	M Junior	
Scratch – 10km/40 runder	K Senior	
Scratch – 15km/60 runder	M Senior	
Pause og premieseremoni Scratch		
Eliminasjon	K Junior	
Eliminasjon	M Junior	
Eliminasjon	K Senior	
Eliminasjon	M Senior	
PAUSE og premieseremoni Eliminasjon		
Poengløp – 15km/60 runder	K junior	
Poengløp – 20km/80 runder	M Junior	
Poengløp – 20km/80 runder	K Senior	
Poengløp – 30km/120 runder	M Senior	
Premieseremoni Poengløp		
NM FELLESSTART ØVELSER 2024 ferdig		

Det er mulig å trene på banen fredag 6.desember mot vanlig inngangsbillett til VEA Sola

NB! TIDSPLAN OG DETALJER LEGGES UT PÅ VÅR NETTSIDE (<https://trackcycling.no>) NÅR VI HAR ANTALL PÅMELDTE I DE ULIKE KLASSER OG ØVELSER.



Lisenser

Alle deltakere må ha løst lisens for sesongen 2024 for å kunne starte.

Til info: Syklistere med Masterlisens kan delta i NM Elite ved å bytte lisenstype til Elite (uten kostnader), se info på NCF sine sider.

OBS! I NM-Elite utdeles det UCI poeng. Dersom en rytter med «Masterlisens» tar poeng, så kan dette få konsekvenser for deltakelse i VM-Master påfølgende år!

Leie av banesykkel

Banesykkel kan leies hos Vår Energi Arena Sola: <https://sola-arena.no/leie-av-utstyr/>

Startkontingent

M/K senior/junior – Omnium kr 400,-

M/K senior/junior – øvrige øvelser kr 200,- pr øvelse

Påmelding

All påmelding skal skje via EQ timing: [LINK](#)

Betaling av startkontingenten skjer kun via påmeldingssiden, enten med kort eller med faktura. Ingen påmelding er gyldig før innbetaling av startkontingent er registrert.

Påmeldingsfrist for alle øvelser er: Fredag 29.november kl 23.59.

Overnatting

Overnatting kan bookes hos [Quality Airport Hotel Stavanger](#). Hotellet ligger ca. 5 min. kjøring fra Vår Energi Arena Sola.

Sekretariat

Sekretariatet er i Vår Energi Arena Sola alle dager. Fredag 6.desember sekretariatet kl. 1800 - 2000.

Startnummer og tidtakerbrikke

Alle må ha tidtakerbrikker feste på sykkel (frem gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen hos Vår Energi Arena Sola, som kan brukes på alle rittene fremover.

Ryttere som har egne personlige brikker må sende inn brikke nummer til mob.tlf.

95176639 (ta bilde av brikken og navn på rytter). Dette må gjøres i god tid og senest fredag kveld før ritt. De som IKKE sender inn informasjon om personlige brikker tildeles automatisk en leiebrikke og må betale leie ved henting av startnummer.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere.

Lisens må fremvises.



Lagledermøter

Lagledermøter vil bli avholdt i Vår Energi Arena Sola:

- Lørdag 7. desember kl 08.30

Viktig at ryttere/lagleder melde ifra til sekretariatet i god tid dersom en ryttere **ikke** starter på øvelser rytteren er forhåndspåmeldt!

Garderobe

Garderobe alle dager i Vår Energi Arena Sola.

Seiersseremoni

Seremoni vil foregå på indre bane.

Vår Energi Arena Sola

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted, butikk og kafe finnes i Vår Energi Arena Sola. For mer informasjon om anlegget, se Folkehallene sin egen nettside: <https://sola-arena.no/>

Premiering

I henhold til NCF's reglement.

Parkering

Parkering ved Vår Energi Arena Sola.

Veibeskrivelse

Adresse: Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola.

Facebook side

Arrangementet har opprettet en egen Facebook side som vil bli brukt til oppdateringer og informasjon fram mot mesterskapet: <https://www.facebook.com/banerittsola>

Akkreditering

Vår Energi Arena Sola krever akkreditering for å sykle på banen.
Dette er veien til akkreditering:



Les mer om akkreditering her: <https://sola-arena.no/ulike-veier-til-akkreditering/>

Ser Vår Energi Arena Sola sin nettside for tidspunkt og påmelding til akkrediteringskurs. [Link til kursoversikt og påmelding](#)

Vår Energi Arena Sola lager tilpassede opplegg for klubber og tilreisende [Link til info](#)
Ta kontakt på tlf.90 25 73 00 eller sola@folkehallene.no.

Dersom du allerede er aktiv banesyklist eller har fullført akkreditering på andre baner (f.eks. Manchester, Derby eller Falun) er veien til akkreditering kort.
Du må fylle ut søknadsskjema for å søke akkreditering – [link til søknadsskjema](#)

Kontaktinformasjon

Ansvarlig	Navn	Telefon	e-post
Rittleder	Torleif Lutro	982 17 311	torleif.lutro@outlook.com
Ass. ritll./økonomi	Morten Fløisvik	992 53 843	morten.floisvik@icloud.com
Leder sekretariat	Marianne Wigers Larsen	951 76 639	mariannewigerslarsen@gmail.com