



# JOKERMESTERSKAP BANE 2024

Vår Energi Arena Sola

## LØRDAG 16. MARS

	Øvelse/aktivitet	Klasse	Deltagere	Antall heat	min totalt	
<b>08:30</b>	<b>LAGLEDERMØTE</b>				00:30	
<b>09:00</b>	500m ITT K12 / M12	K12/M12	2	1	00:04	
	500m ITT K13	K13	1	1	00:03	
	500m ITT M13	M13	5	3	00:09	
	500m ITT M14	M14	8	4	00:13	
	500m ITT M15	M15	7	4	00:11	
	500m ITT K16	K16	1	1	00:03	
	500m ITT M16	M16	5	3	00:08	00:52
09:52	PAUSE				00:13	
<b>10:05</b>	Ind. Forf. kvalifisering M13 (1000m)	M13	5	3	00:11	
	Ind. Forf. kvalifisering M14 (1000m)	M14	8	4	00:14	
	Ind. Forf. kvalifisering M15 (2000m)	M15	7	4	00:18	
	Ind. Forf. kvalifisering M16 (2000m)	M16	5	3	00:14	
	Ind. Forf. Gull Finale K12 / M12 (1000m)	K12 / M12	2	1	00:04	
	Ind. Forf. Gull Finale K13 (1000m)	K13	1	1	00:04	
	Ind. Forf. Gull Finale K16 (2000m)	K16	1	1	00:05	
	Ind. Forf. Bronse Finale M13 (1000m)	M14	2	1	00:03	
	Ind. Forf. Gull Finale M13 (1000m)	M14	2	1	00:03	
	Ind. Forf. Bronse Finale M14 (1000m)	M14	2	1	00:03	
	Ind. Forf. Gull Finale M14 (1000m)	M14	2	1	00:03	
	Ind. Forf. Bronse Finale M15 (2000m)	M15	2	1	00:04	
	Ind. Forf. Gull Finale M15 (2000m)	M15	2	1	00:04	
	Ind. Forf. Bronse Finale M16 (2000m)	M16	2	1	00:04	
	Ind. Forf. Gull Finale M16 (2000m)	M16	2	1	00:04	01:45
<b>11:50</b>	Longest lap	K12 / M12	2	1	00:05	
<b>11:55</b>	<b>PAUSE - premiesermoni ITT/Inv. Forf./Longest lap</b>				00:40	
<b>12:35</b>	Scratch K13/M13/M14/K16 - 6km	K13/M13 /M14/K16	15	1	00:10	
	Scratch M15/M16 - 7,5km	M15/M16	12	1	00:15	00:25
	PAUSE				00:15	
<b>13:15</b>	Poengløp K13/M13/M14/K16 -7,5km 30 runder	K13/M13 /M14/K16	15	1	00:14	
	Poengløp M15/M16 10km 40 runder	M15/M16	12	1	00:16	00:30
	Pause				00:15	
<b>14:00</b>	Eliminasjon K13/M13/M14/K16	K13/M13/M14/K16	15	1	00:10	
	Eliminasjon M15/M16	M15/M16	12	1	00:10	00:20
<b>14:20</b>	<b>Premiesermoni Scratch/Poengløp/Eliminasjon</b>				00:30	
<b>14:50</b>	<b>Dag 1 ferdig (UL ferdig)</b>					



# JOKERMESTERSKAP BANE 2024

Vår Energi Arena Sola

## SØNDAG 17. MARS

	Øvelse/aktivitet	Klasse	Deltagere	Antall heat	min totalt	
<b>08:30</b>	<b>LAGLEDERMØTE</b>				00:30	
<b>09:00</b>	200m ITT - Sprint kvalifisering M15 / K16	M15/K16	8	8	00:12	
	200m ITT - Sprint kvalifisering M16	M16	5	5	00:07	00:19
<b>09:19</b>	<b>Pause</b>				00:16	
<b>09:35</b>	Sprint 1/4 finaler M15 / K16	M15 / K16	8	4	00:12	
	Sprint semifinaler M16	M16	5	2	00:06	
	Sprint semifinaler M15 / K16	M15 / K16	4	2	00:06	
	Sprint bronse finale M16 (best av 3)	M16	2	3	00:07	
	Sprint gull finale M16 (best av 3)	M16	2	3	00:07	
	Sprint bronse finale M15 / K16 (best av 3)	M15 / K16	2	3	00:07	
	Sprint gull finale M15 / K16 (best av 3)	M15 / K16	2	3	00:07	00:57
<b>10:32</b>	<b>Pause - Premiesermoni Sprint</b>					
<b>11:15</b>	Omnium 1 (Scratch 4km) K13/M13/M14/K16	K13/M13 /M14/K16	15	1	00:10	
<b>11:25</b>	Omnium 1 (Scratch 5km) M15/M16	M15/M16	12	1	00:10	
<b>12:10</b>	Omnium 2 (Eliminasjon) K13/M13/M14/K16	K13/M13 /M14/K16	15	1	00:10	
<b>12:20</b>	Omnium 2 (Eliminasjon) M15/M16	M15/M16	12	1	00:10	
<b>12:50</b>	Ominum 3 (Poengløp 4km) K13/M13/M14/K16	K13/M13 /M14/K16	15	1	00:10	
<b>13:00</b>	Ominum 3 (Poengløp 5km) M15/M16	M15/M16	12	1	00:10	
<b>13:10</b>	<b>Premiesermoni Omnium</b>				00:20	
<b>13:30</b>	<b>UM er ferdig :-)</b>					