

Fredag 9. Februar 2024

Tid	Klasser	Øvelse	Informasjon
15:00	Alle	Banen åpen for trening	
17:30	Jr/Sr	Kvalifisering 1 til Poengitt - Scratch 5km	8 min
	Jr/Sr	Kvalifisering 2 til Poengritt – Scratch 5km	8 min
	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifikasjon heat 1	5 min
	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifikasjon heat 2	5 min
	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifikasjon heat 3	5 min
	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifikasjon heat 4	5 min
	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifikasjon heat 5	5 min
	Jr/Sr/Masters	Keirin kvalifikasjon heat 6	5 min
	Sort	Scratch 5 km	10 min
	Gul	Scratch 5 km	10 min
	Jr/Sr/Masters	Keirin Finale plass 27-33	Nr 5 fra alle heat + nr 6 fra heat 3
	Jr/Sr/Masters	Keirin Finale plass 20-26	Nr 4 fra alle heat + nr 6 fra heat 2
	Jr/Sr/Masters	Keirin Finale plass 13-19	Nr 3 fra alle heat + nr 6 fra heat 1
	Jr/Sr/Masters	Keirin Finale plass 7-12	Nr 2 fra alle heat
	Jr/Sr/Masters	Keirin Finale plass 1-6	Nr 1 fra alle heat
		PAUSE	20 MINUTT
	Sort	Eliminasjon	7 min
	Gul	Eliminasjon	7 min
	Masters/Jr/Sr	Poengløp 20 km – 60 runder	Jr/Sr som ikke kvalifiserer seg til jr/sr feltet, kjører i masters feltet 22 min
	Jr/Sr	Poengløp 20 km – 80 runder	26 min
	B&U	Longest lap	6 min
	Jr/Sr/Masters	Longest lap	6 min
Ca 20:40		SLUTT	

LØRDAG 10.FEBRUAR

Tid	Klasser	Øvelse	Informasjon
10:00		Banen åpen for trening	
12:00	Jr/Sr	Kvalifisering 1 til Omnium – Scratch 6km	Ryttere som ikke kvalifiserer seg til jr/sr feltet kjører i masters feltet 10 min
	JR/Sr	Kvalifisering 2 til Omnium – Scratch 6km	Ryttere som ikke kvalifiserer seg til jr/sr feltet kjører i masters feltet 10 min
	Jr/Sr/Masters	Sprint 200m kvalifisering	35 min
		Omnium 1	
	Sort	Scratch 3 km Heat 1	
	Gul	Scratch 4 km Heat 2	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat A4 (plass 10-12 fra kvalik)	3 ryttere – nr 1 går til B3
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat A3 (plass 7-9 fra kvalik)	3 ryttere - nr 3 går til B4
	Jr/Sr	Scratch 10 km	
	Masters/Jr/Sr	Scratch 10 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat A2 (plass 4-6 fra kvalik)	3 ryttere – nr 1 går til B1
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat A1 (plass 1-3 fra kvalik)	3 ryttere – nr 3 går til B2
		Omnium 2	
	Sort	Tempoløp 2,5 km	
	Gul	Tempoløp 3 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat B4	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat B3	
	Jr/Sr	Tempoløp 10 km	
	Masters/Jr/Sr	Tempoløp 7,5 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat B2	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat B1	
		Pause	30 min
		Omnium 3	
	Sort	Eliminasjon	
	Gul	Eliminasjon	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat C4	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat C3	
	Jr/Sr	Eliminasjon	
	Masters/Jr/Sr	Eliminasjon	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat C2	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heat C1	
		Omnium 4	
	Sort	Poengløp 10 km	
	Gul	Poengløp 15 km	
	Jr/Sr	Poengløp 25 km	

	Masters/Jr/sr	Poengløp 20 km	
Ca 18:00	Alle	Premiesermonier	

TEKNISK INFO

Arrangør:	Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK
Dato:	9-10.februar 2024 Vår Energi Arena Sola
Sted:	Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
Sjefskommissær:	Leif Birger Kleppa
Kategori:	M/K senior/M/K Junior, M/K Masters, M/K 10-16 år
Påmelding:	Eqtiming: LINK
Sekreteriat:	Vår Energi Arena Sola
Website:	trackcycling.no
Sanitet:	Norsk Folkehjelp
Regler:	Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpasninger. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall påmeldte deltaker i de ulike kategorier.
	Sprint: Det tildeles premier for RØD og BLÅ gruppe. Ryttere flyttes opp eller ned fra en gruppe og nye heat blir satt. Endelig oppsett blir gjort etter påmeldingsfristen er gått ut og antall ryttere er klart. Dette gjelder for Sprint og Keirin. Plassering i sprint beregnes ut fra tildelte poeng iht plassering i heat. Nr. 1 – 5 poeng Nr. 2 – 3 poeng Nr. 3 – 2 poeng

Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul
- M/K15-16 må kjøre med maks 49x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort

	Gul	Sort
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16
Girutveksling m/28" hjul Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	49x15 (Utrulling 6.96m)	48x16 (Utrulling 6.40 m)