

Date	Session Duration		Event	
	Time	Time		
09.12.2023	09:00	8	K-JR/K-SR 500m ITT	
		24	M-JR 1000m ITT	
		10	M-SR 1000m ITT	
	09:50	25	Premiesermoni ITT	
	10:15	12	K-JR Scratch (Omnium 1/4) - 5km-20r	
		14	M-JR/K-SR Scratch (Omnium 1/4) - 7,5km-30r	
		16	M-SR Scratch(Omnium 1/4) - 10km-40r	
		12	K-JR Tempo race (Omnium 2/4) - 5km-20r	
		14	M-JR/K-SR Tempo race (Omnium 2/4) - 7,5km-30r	
		16	M-SR Tempo race (Omnium 2/4) - 10km-40r	
		30	Pause	
		5	K-JR Eliminasjon (Omnium 3/4)	
		15	M-JR/K-SR Eliminasjon (Omnium 3/4)	
		16	M-SR Eliminasjon (Omnium 3/4)	
		25	K-JR Poengløp (Omnium 4/4) 15km-60r	
		32	M-JR/K-SR Poengløp (Omnium 4/4) 20km-80r	
		35	M-SR Poengløp (Omnium 4/4) 25km-100r	
		14:30	30	Premiesermoni scratch/eliminasjon/poengløp/omniun