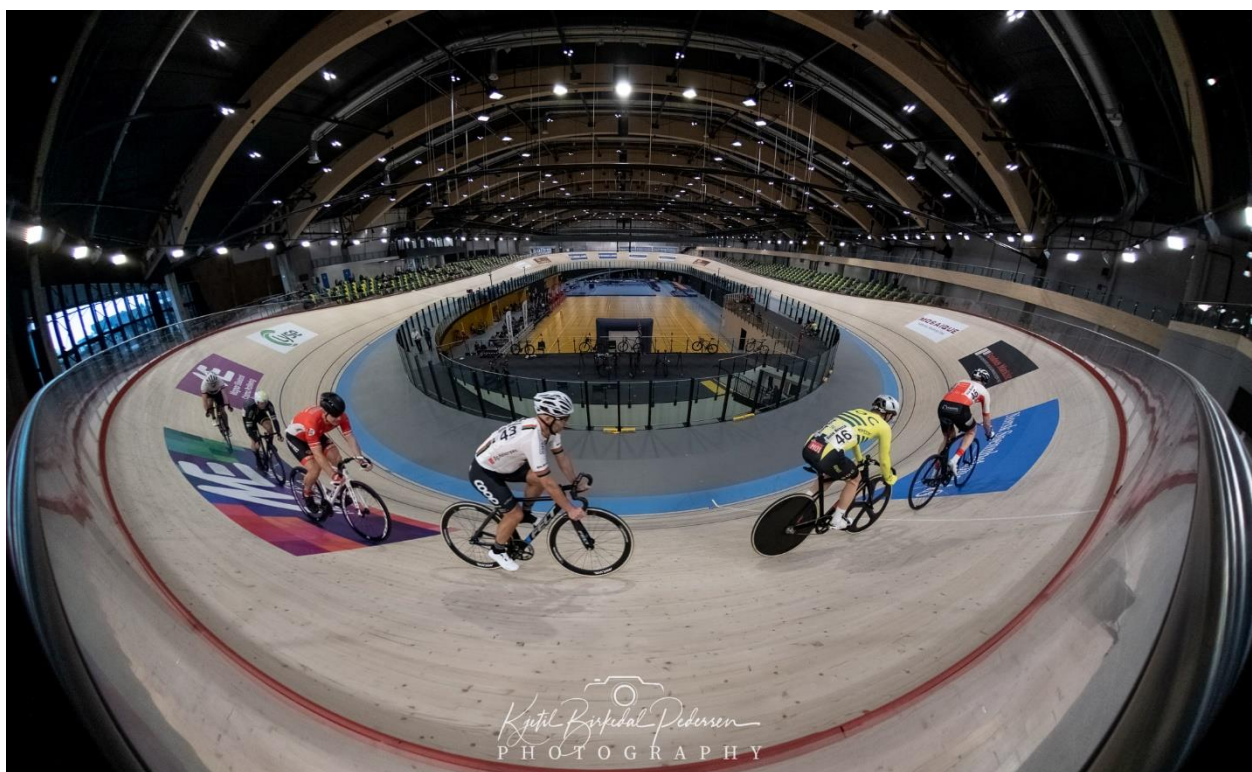


# INNBYDELSE

**Sykkel NM bane 2023 - Masters**

**Vår Energi Arena Sola 18. - 19. november 2023**





Sola Cykleklubb har herved gleden av å kunne invitere til Norsk Mesterskap for Masters i banesykling lørdag 18. til søndag 19. november 2023 i Vår Energi Arena Sola.

Mesterskapet arrangeres i samarbeid med Stavanger SK, Sandnes SK og Folkehallene. Mesterskapet er åpent for kvinner og menn fra 30 år og oppover.

## Reglement

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap](#) (ØPM)
- Kapprittsreglement for bane (BR) – under utarbeidelse
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på [www.sykling.no](http://www.sykling.no)



Alle foto: Kjetil Birkedal Pedersen (<https://69kjetil.myportfolio.com/>)



## Program

### Lørdag 18. november

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpner for trening	Alle	07:30
<b>Lagledermøte</b>	<b>Alle</b>	<b>08:30</b>
200m ITT - Sprint kvalifisering	<a href="#">Iht ØPM §2-6</a>	09:00
Ind. Forf. kvalifisering 2000m / 3000m	<a href="#">Iht ØPM §2-6</a>	
<b>PAUSE</b>		
Sprint finaler	<a href="#">Iht ØPM §2-6</a>	
<b>PAUSE med premiesermoni</b>		
Ind. Forf. Finaler 2000m / 3000m	<a href="#">Iht ØPM §2-6</a>	
<b>Premieseremoni</b>		
<b>DAG 1 FERDIG</b>		

### Søndag 19. november

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
<b>LAGLEDERMØTE</b>		<b>08:30</b>
500m ITT / 750m ITT / 1000m ITT	<a href="#">Iht ØPM §2-6</a>	09:00
<b>Pause med premieutdeling ITT</b>		
Scratch 5 km / 7,5 km / 10 km	<a href="#">Iht ØPM §2-6</a>	
<b>PAUSE</b>		
Poengløp 10km / 15km / 20km /30km	<a href="#">Iht ØPM §2-6</a>	
<b>Premieutdeling Scratch og Poengløp</b>		
<b>NM master avsluttes</b>		

**NB! TIDSPLAN OG DETALJER LEGGES UT PÅ VÅR NETTSIDE (<https://trackcycling.no>) NÅR VI HAR ANTALL PÅMELDTE I DE ULIKE KLASSER OG ØVELSER.**



## Klasser og øvelser

Klasser iht [ØPM §2-6](#): 5-årsklasser f.o.m. 30 år t.o.m. 80 år og eldre.

Ulike klasser kan starte samtidig, men med premiering per 5 års-klasse.

<b>ØVELSER</b>	<b>KLASSER</b>		K40-45				
			K45-49				
			K50-54				
			K55-59				
			K60-64				M60-64
			K65-69				M65-69
			K70-74				M70-74
		K30-34	K75-79	M30-34	M40-44	M50-54	M75-79
		K35-39	K80+	M35-39	M45-49	M55-59	M80+
<i>Sprint</i>	Kvalifisering: 200m flying start, Heat/finaler: 3 runder						
<i>ITT</i>	500m	500m	1000m	750m	500m	500m	
<i>Individuell forfølgelse</i>	2km	2km	3km	3km	2km	2km	
<i>Scratch</i>	5km	5km	10km	10km	7,5km	5km	
<i>Poengritt</i>	15km	10km	30km	20km	15km	10km	

## Trening på banen

- Det vil bli muligheter for trening på banen fredag 17. november, tidspunkter for dette vil annonseres på vår nettside <https://trackcycling.no>
- Lørdag 18. november fra kl 07:30 - 08:50
- Søndag 19. november fra kl 07:30 – 08:50

Utover dette er det mulig å booke timer på banen direkte hos Vår Energi Arena Sola, dette krever dagpass/klippekort eller Folkekortet. For mer info se Sola Arena sine sider [LINK](#)

## Lisenser

Alle deltakere må ha løst lisens i Mastersklassene for sesongen 2023 for å kunne starte.

## Leie av banesykkel

Banesykkel kan leies hos Vår Energi Arena Sola: <https://sola-arena.no/leie-av-utstyr/>

## Startkontingent

Kr 300,- pr øvelse.



## Påmelding

All påmelding skal skje via EQ timing: [LINK](#)

Betaling av startkontingenten skjer kun via påmeldingssiden, enten med kort eller med faktura. Ingen påmelding er gyldig før innbetaling av startkontingent er registrert.

**Påmeldingsfrist for alle øvelser er: Søndag 12. november kl 23.59.**

## Overnatting

Se informasjon på vår nettside <https://trackcycling.no>

## Sekretariat

Sekretariatet er i Vår Energi Arena Sola alle dager.

## Startnummer og tidtakerbrikke

**Startnummer skal festes på utsiden av drakten ikke i lommer på drakten!**

Alle må ha tidtakerbrikker feste på sykkel (frem gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen hos Vår Energi Arena Sola, som kan brukes på alle rittene fremover.

Ryttere som har egne personlige brikker må sende inn brikke nummer til mob.tlf. 95176639 (ta bilde av brikken og navn på rytter). Dette må gjøres i god tid og senest torsdag kveld før ritt. De som IKKE sender inn informasjon om personlige brikker tildeles automatisk en leiebrikke og må betale leie ved henting av startnummer.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises.

## Lagledermøter

Lagledermøter vil bli avholdt i Vår Energi Arena Sola:

- Lørdag 18. november kl 08.30
- Søndag 19. november kl 08.30

## Garderobe

Garderobe alle dager i Vår Energi Arena Sola.

## Seiersseremoni

Seremoni vil foregå på indre bane.

## Vår Energi Arena Sola



Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted, butikk og kafe finnes i Vår Energi Arena Sola. For mer informasjon om anlegget, se Folkehallene sin egen nettside: <https://sola-arena.no/>

## Premiering

I henhold til NCF's reglement.

Kun en mestertrøye per utøver vil bli gitt ut dersom man blir Norgesmester i flere øvelser.

## Parkering

Parkering ved Vår Energi Arena Sola.

## Veibeskrivelse

Adresse: Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola.

## Facebook side

Arrangementet har opprettet en egen Facebook side som vil bli brukt til oppdateringer og informasjon fram mot mesterskapet: <https://www.facebook.com/banerittsola>





## Akkreditering

Vår Energi Arena Sola krever akkreditering for å sykle på banen.  
Dette er veien til akkreditering:



Les mer om akkreditering her: <https://sola-arena.no/ulike-veier-til-akkreditering/>

Ser Vår Energi Arena Sola sin nettside for tidspunkt og påmelding til akkrediteringskurs.  
[Link til kursoversikt og påmelding](#)

Vår Energi Arena Sola lager tilpassede opplegg for klubber og tilreisende [Link til info](#)  
Ta kontakt på tlf.90 25 73 00 eller [sola@folkehallene.no](mailto:sola@folkehallene.no).

Dersom du allerede er aktiv banesyklist eller har fullført akkreditering på andre baner (f.eks. Manchester, Derby eller Falun) er veien til akkreditering kort.

Du må fylle ut søknadsskjema for å søke akkreditering – [link til søknadsskjema](#)

## Organisasjon

Ansvarlig	Navn	Telefon	e-post
Rittleder	Torleif Lutro	982 17 311	<a href="mailto:torleif.lutro@outlook.com">torleif.lutro@outlook.com</a>
Ass. rittl./økonomi	Morten Fløisvik	992 53 843	<a href="mailto:morten.floisvik@icloud.com">morten.floisvik@icloud.com</a>
Leder sekretariat	Marianne Wigers Larsen	951 76 639	<a href="mailto:mariannewigerslarsen@gmail.com">mariannewigerslarsen@gmail.com</a>