

Norgesmesterskap 2022

9.-11. Desember 2022, Vår Energi Arena Sola

Fredag	Øvelse/aktivitet	Klasse	Deltagere	Antall heat
10:00	Banen åpner for trening	Alle		
16:00	Lagledermøte			
17:00	200m ITT - Sprint kvalifisering	Msr(9)/Mjr(1)	10	10
	200m ITT - Sprint kvalifisering	Ksr(3)/Kjr(1)	4	4
17:00	Kvalifisering ferdig			
17:00	Sprint 1/4 finaler	Msr/Mjr	8	4
17:42	Pause			
18:05	Sprint semifinale Ksr (Round 1 heat 1)	Ksr	2	1
	Sprint semifinale Ksr/Kjr (Round 1 heat 2)	Ksr/Kjr	2	1
	Sprint semifinale Msr/Mjr (Round 1 heat 1)	Msr/Mjr	2	1
	Sprint semifinale Msr/Mjr (Round 1 heat 2)	Msr/Mjr	2	1
	Pause			
	Sprint semifinale Ksr (Round 2 heat 1)	Ksr	2	1
	Sprint semifinale Ksr/Kjr (Round 2 heat 2)	Ksr/Kjr	2	1
	Sprint semifinale Msr/Mjr (Round 2 heat 1)	Msr/Mjr	2	1
	Sprint semifinale Msr/Mjr (Round 2 heat 2)	Msr/Mjr	2	1
	Pause			
	Sprint semifinale Ksr (Round 3 heat 1)	Ksr	2	1
	Sprint semifinale Ksr/Kjr (Round 3 heat 2)	Ksr/Kjr	2	1
	Sprint semifinale Msr/Mjr (Round 3 heat 1)	Msr/Mjr	2	1
	Sprint semifinale Msr/Mjr (Round 3 heat 2)	Msr/Mjr	2	1
19:01	Pause			
19:15	Sprint Bronse finale Ksr/Kjr (Round 1 Heat 1)	Ksr/Kjr	2	1
	Sprint Gull finale Ksr (Round 1 Heat 2)	Ksr	2	1
	Sprint Bronse finale Msr/Mjr (Round 1 Heat 1)	Msr	2	1
	Sprint Gull finale Msr/Mjr (Round 1 Heat 2)	Msr	2	1
	Pause			
	Sprint Bronse finale Ksr/Kjr (Round 2 Heat 1)	Ksr/Kjr	2	1
	Sprint Gull finale Ksr/Kjr (Round 2 Heat 2)	Ksr	2	1
	Sprint Bronse finale Msr/Mjr (Round 2 Heat 1)	Msr	2	1
	Sprint Gull finale Msr/Mjr (Round 2 Heat 2)	Msr	2	1
	Pause			
	Sprint Bronse finale Ksr/Kjr (Round 3 Heat 1)	Ksr/Kjr	2	1
	Sprint Gull finale Ksr (Round 3 Heat 2)	Ksr	2	1
	Sprint Bronse finale Msr/Mjr (Round 3 Heat 1)	Msr	2	1
	Sprint Gull finale Msr/Mjr (Round 3 Heat 2)	Msr	2	1
20:11	Pause			
20:30	Rekordforsøk på 4000m Team Pursuit	Sandnes SK	4	1
20:40	Premiesermoni Sprint			
21:00	Dag 1 ferdig			

LØRDAG	Øvelse/aktivitet	Klasse	Deltagere	Antall heat
07:30	Banen åpen for trening frem til kl 08:50	Alle		
08:00	LAGLEDERMØTE			
09:00	500m ITT	Kjr	2	2
	500m ITT	Ksr	3	3
	1000m ITT	Mjr	1	1
	1000m ITT	Msr	9	9
09:50	Premiesermoni ITT			
10:27	Scratch (Omnium 1/4) - 5km-20r/7,5km-30r	Kjr(2)/Mjr(5)/Ksr(4)	11	1
	Scratch(Omnium 1/4) - 10km-40r	Msr	19	1
11:12	Pause (legg inn team sprint?)			
11:37	Tempo race (Omnium 2/4) - 5km-20r/7,5km-30r	Kjr(2)/Mjr(5)/Ksr(4)	11	1
	Tempo race (Omnium 2/4) - 10km-40r	Msr	19	1
12:12	Pause			
12:37	Eliminasjon (Omnium 3/4)	Kjr(2)/Mjr(5)/Ksr(4)	11	1
	Eliminasjon (Omnium 3/4)	Msr	19	1
13:02	Pause			
13:27	Poengløp (Omnium 4/4) 15km-60r/20km-80r	Kjr(2)/Mjr(5)/Ksr(4)	11	1
	Poengløp (Omnium 4/4) 30km-120r	Msr	19	1
14:37	Premiesermoni scratch/eliminasjon/poengløp/omnium			
15:27	Team Sprint	Team	1	1
15:30	Premiesermomi Team Sprint			
15:57	DAG 2 FERDIG			

SØNDAG	Øvelse/aktivitet	Klasse	Deltagere	Antall heat
07:30	Banen åpen for trening frem til kl 08:50	Alle		
08:30	LAGLEDERMØTE			
09:00	Ind. Forf. kvalifisering 3000m	Mjr	4	2
	Ind. Forf. kvalifisering 4000m	Msr	10	5
09:52	Pause			
10:00	Ind. Forf. Gull Finale 2000m	Kjr	1	1
	Ind. Forf. Gull Finale 3000m	Ksr	1	1
10:11	Pause			
10:30	Ind. Forf. Bronse Finale 3000m	Mjr	2	1
	Ind. Forf. Gull Finale 3000m	Mjr	2	1
	Ind. Forf. Bronse Finale 4000m	Mjr	2	1
	Ind. Forf. Gull Finale 4000m	Mjr	2	1
10:58	Premiesermomi Ind. Forfølgelse			
11:30	NM AVSLUTTES			