

LØRDAG	Øvelse/aktivitet	Klasse	Deltagere
07:30	Banen åpen for trening frem til kl 08:50	Alle	
08:30	LAGLEDERMØTE		
09:00	Scratch BLÅ klasse, 2km (Omnium 1/4)	Aldersbestemt	5
09:06	Scratch SORT klasse, 4km (Omnium 1/4)	Aldersbestemt	5
09:20	Tempo race BLÅ klasse, 2km (Omnium 2/4)	Aldersbestemt	5
09:27	Tempo race SORT klasse 4km (Omnium 2/4)	Aldersbestemt	5
09:40	Eliminasjon BLÅ klasse (Omnium 2/4)	Aldersbestemt	5
09:47	Eliminasjon SORT klasse (Omnium 3/4)	Aldersbestemt	5
10:10	Poengritt BLÅ klasse 3km (Omnium 4/4)	Aldersbestemt	5
10:21	Poengritt SORT klasse 6km (Omnium 4/4)	Aldersbestemt	5
10:34	PAUSE - Premiesermomi	Blå og Sort	
11:00	Scratch GUL klasse, 6km (Omnium 1/4)	Aldersbestemt + Kjr NC	9
11:15	Scratch M-junior, M-senior, Master 7,5km (Omnium 1/4)	Mjr/Msr/Master	18
11:45	Tempo race GUL klasse 6km (Omnium 2/4)	Aldersbestemt + Kjr NC	9
11:59	Tempo race M-junior, M-senior, Master 7,5km (Omnium 2/4)	Mjr/Msr/Master	18
12:25	Eliminasjon GUL klasse (Omnium 3/4)	Aldersbestemt + Kjr NC	9
12:37	Eliminasjon M-junior, M-senior, Master (Omnium 3/4)	Mjr/Msr/Master	18
13:05	Poengritt GUL klasse 7,5km (Omnium 4/4)	Aldersbestemt + Kjr NC	9
13:20	Poengritt M-junior, M-senior, Master 15km (Omnium 4/4)	Mjr/Msr/Master	18
13:45	PAUSE - Premiesermomi	Alle	
14:15	Team Sprint Masterklasser og M/K jr og M/K sr	Master/Mjr/Kjr/Ksr/Msr	4 lag
15:15	Premiesermomi		
15:35	DAG 1 FERDIG		