



INNBYDELSE

Sykkel NM bane 2022 - Masters

Vår Energi Arena Sola 26. - 27. november 2022





Sola Cykleklubb har herved gleden av å kunne invitere til Norsk Mesterskap for Masters i banesykling lørdag 26. til søndag 27. november 2022 i Vår Energi Arena Sola.

Mesterskapet arrangeres i samarbeid med Stavanger SK, Sandnes SK og Folkehallene. Mesterskapet er åpent for kvinner og menn fra 30 år og oppover.

Reglement

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap](#) (ØPM)
- Kapprittsreglement for bane (BR) – under utarbeidelse
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på www.sykling.no



Alle foto: Kjetil Birkedal Pedersen (<https://69kjetil.myportfolio.com/>)



Program

Lørdag 26. november

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpner for trening	Alle	07:30
Lagledermøte	Alle	08:30
200m ITT - Sprint kvalifisering	Iht ØPM §2-6	09:00
Sprint finaler	Iht ØPM §2-6	
PAUSE med premiesermoni		
Ind. Forf. kvalifisering 2000m / 3000m	Iht ØPM §2-6	Ca 12:00
Ind. Forf. Finaler 2000m / 3000m	Iht ØPM §2-6	Ca 15:00
Premieseremoni		Ca 18:00
DAG 1 FERDIG		Ca 18:30

Søndag 27. november

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
LAGLEDERMØTE		08:30
500m ITT / 750m ITT / 1000m ITT	Iht ØPM §2-6	09:00
Pause med premieutdeling ITT		Ca 10:00
Scratch 5 km / 7,5 km / 10 km	Iht ØPM §2-6	
PAUSE		
Poengløp 10km / 15km / 20km /30km	Iht ØPM §2-6	Ca 12:00
Premieutdeling Scratch og Poengløp		Ca 14:00
NM master avsluttes		Ca 15:00

NB! DET KAN BLI FORETATT ENDRINGER I PROGRAMMET UNDERVEIS.



Klasser og øvelser

Klasser iht [ØPM §2-6](#): 5-årsklasser f.o.m. 30 år t.o.m. 80 år og eldre.
Ulike klasser kan starte samtidig, men med premiering per klasse.

ØVELSER	KLASSER					
		K40-45				
		K45-49				
		K50-54				
		K55-59				
		K60-64				M60-64
		K65-69				M65-69
		K70-74				M70-74
		K30-64	K75-79	M30-34	M40-44	M50-54
	K35-39	K80+	M35-39	M45-49	M55-59	M80+
<i>Sprint</i>	Kvalifisering: 200m flying start, Heat/finaler: 3 runder					
<i>ITT</i>	500m	500m	1000m	750m	500m	500m
<i>Individuell forfølgelse</i>	2km	2km	3km	3km	2km	2km
<i>Scratch</i>	5km	5km	10km	10km	7,5km	5km
<i>Poengritt</i>	15km	10km	30km	20km	15km	10km

Trening på banen

- Det vil bli muligheter for trening på banen fredag 25. november, tidspunkter for dette vil annonseres på vår nettside <https://trackcycling.no>
- Lørdag 26. november fra kl 07:30 - 08:50
- Søndag 27. november fra kl 07:30 – 08:50

Utover dette er det mulig å booke timer på banen direkte hos Vår Energi Arena Sola, dette krever dagpass/klippekort eller Folkekortet. For mer info se Sola Arena sine sider [LINK](#)

Lisenser

Alle deltakere må ha løst lisens i Mastersklassene for sesongen 2022 for å kunne starte.

Leie av banesykkel

Banesykkel kan leies hos Vår Energi Arena Sola: <https://sola-arena.no/leie-av-utstyr/>

Startkontingent

Inntil 3 øvelser kr 450,- pr øvelse. Alle øvelser eller mer: Totalt kr. 1000,-

Påmelding



All påmelding skal skje via EQ timing: [LINK](#)

Betaling av startkontingenten skjer kun via påmeldingssiden, enten med kort eller med faktura. Ingen påmelding er gyldig før innbetaling av startkontingent er registrert.

Påmeldingsfrist for alle øvelser er: Fredag 18. november kl 23.59.

Overnatting

Se informasjon på vår nettside <https://trackcycling.no>

Sekretariat

Sekretariatet er i Vår Energi Arena Sola alle dager.

Startnummer og tidtakerbrikke

Alle må ha tidtakerbrikker feste på sykkel (frem gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen hos Vår Energi Arena Sola, som kan brukes på alle rittene fremover.

Ryttere som har egne personlige brikker må sende inn brikke nummer til mob.tlf. 95176639 (ta bilde av brikken og navn på rytter). Dette må gjøres i god tid og senest torsdag kveld før ritt. De som IKKE sender inn informasjon om personlige brikker tildeles automatisk en leiebrikke og må betale leie ved henting av startnummer.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises.

Lagledermøter

Lagledermøter vil bli avholdt i Vår Energi Arena Sola:

- Lørdag 26. november kl 08.30
- Søndag 27. november kl 08.30

Garderobe

Garderobe alle dager i Vår Energi Arena Sola.

Seiersseremoni

Seremoni vil foregå på indre bane.

Vår Energi Arena Sola

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted, butikk og kafe finnes i Vår Energi Arena Sola. For mer informasjon om anlegget, se Folkehallene sin egen nettside: <https://sola-arena.no/>



Premiering

I henhold til NCF's reglement.

Kun en mestertrøye per utøver vil bli gitt ut dersom man blir norgesmester i flere øvelser.

Parkering

Parkering ved Vår Energi Arena Sola.

Veibeskrivelse

Adresse: Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola.

Facebook side

Arrangementet har opprettet en egen Facebook side som vil bli brukt til oppdateringer og informasjon fram mot mesterskapet: <https://www.facebook.com/banerittsola>





Akkreditering

Vår Energi Arena Sola krever akkreditering for å sykle på banen.
Dette er veien til akkreditering:

INTROKURS

Introkurs er for mange en prøvetime. Vårt introkurs er også første del av akkrediteringen
Ved bestått introkurs kan en melde seg på A1-kurs.

AKKREDITERINGSKURS A1

Lokalt banekort eller A1-Akkreditering gir rett til å delta på åpne timer i Vår Energi Arena Sola.

Kortet utstedes til de som har bestått kurset Akkrediteringskurs.

KONKURRANSEAKKREDITERING A2

A2-kurset er gyldig som kompetansebevis for banesykling og konkurranser i Norge. Skal du delta i konkurranser må du ha dette for å starte.

Ved bruk på andre velodromer kan disse kreve at du demonstrerer kunnskap om lokalt regelverk før det gis adgang til banen.

Les mer om akkreditering her: <https://sola-arena.no/ulike-veier-til-akkreditering/>

Ser Vår Energi Arena Sola sin nettside for tidspunkt og påmelding til akkrediteringskurs.
[Link til kursoversikt og påmelding](#)

Vår Energi Arena Sola lager tilpassede opplegg for klubber og tilreisende [Link til info](#)
Ta kontakt på tlf.90 25 73 00 eller sola@folkehallene.no.

Dersom du allerede er aktiv banesyklist eller har fullført akkreditering på andre baner (f.eks. Manchester, Derby eller Falun) er veien til akkreditering kort.
Du må fylle ut søknadsskjema for å søke akkreditering – [link til søknadsskjema](#)

Organisasjon

Ansvarlig	Navn	Telefon	e-post
Rittleder	Torleif Lutro	982 17 311	torleif.lutro@outlook.com
Ass. rittl./økonomi	Morten Fløisvik	992 53 843	morten.floisvik@icloud.com
Leder sekretariat	Marianne Wigers Larsen	951 76 639	mariannewigerslarsen@gmail.com