



# INNBYDELSE

**Sykkel NM bane 2022 - M/K Senior og junior**

**Vår Energi Arena Sola, 9 – 11. desember 2022**



*Kjetil Bjørkelund Pedersen*  
PHOTOGRAPHY



Sola Cykleklubb har herved gleden av å kunne invitere til Norsk Mesterskap i banesykling fredag 9. til søndag 11. desember 2022 i Vår Energi Arena Sola. Mesterskapet arrangeres i samarbeid med Stavanger SK, Sandnes SK og Folkehallene. Mesterskapet er åpent for M/K senior og junior.

## Reglement

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap](#) (ØPM)
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på [www.sykling.no](http://www.sykling.no)



Alle foto: Kjetil Birkedal Pedersen (<https://69kjetil.mypportfolio.com/>)



## Program

### Fredag 9. desember

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpner for trening	Alle	12:00
<b>Lagledermøte</b>	<b>Alle</b>	<b>16:00</b>
200m ITT - Sprint kvalifisering	M/K Junior	17:00
200m ITT - Sprint kvalifisering	M/K Senior	
<b>PAUSE</b>		
Sprint finaler	M/K Junior	Ca. 18:00
Sprint finaler	M/K Senior	
<b>Premieseremoni</b>		<b>Ca. 20:00</b>
<b>DAG 1 FERDIG</b>		<b>Ca. 20:15</b>

### Lørdag 10. desember

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
<b>LAGLEDERMØTE</b>		<b>08:00</b>
500m ITT	Kjr / Ksr	09:00
1000m ITT	Mjr / Msr	Ca 09:30
Team Sprint (ikke NM øvelse)	3 pr lag	Ca 10:30
<b>PAUSE og premieseremoni</b>		<b>Ca. 11:30</b>
*Scratch Kjr 5 km (Ominium 1/4)	K junior	Ca. 12:00
*Scratch Mjr 7,5 km (Ominium 1/4)	M junior	Ca 12:15
*Scratch Ksr 7,5 km (Ominium 1/4)	K Senior	Ca 12:30
*Scratch Msr 10 km (Ominium 1/4)	M Senior	Ca 12:45
Tempo race Kjr 5km (Omnium 2/4)	K Junior	Ca. 13:15
Tempo race Mjr 7,5km (Omnium 2/4)	M junior	Ca 13:30
Tempo race Ksr 7,5km (Omnium 2/4)	K Senior	Ca 13:45
Tempo race Msr 10km (Omnium 2/4)	M Senior	Ca 14:00
<b>PAUSE</b>		Ca 14:15
*Eliminasjon (Omnium 3/4)	K Junior	Ca. 14:30
*Eliminasjon (Omnium 3/4)	M junior	Ca 14:45



*Eliminasjon (Omnium 3/4)	K Senior	Ca 15:10
*Eliminasjon (Omnium 3/4)	M Senior	Ca 15:30
*Poengløp Kjr (Omnium 4/4) 60 runder	K Junior	Ca. 16:00
*Poengløp Mjr (Omnium 4/4) 80 runder	M Junior	Ca. 16:30
*Poengløp Ksr (Omnium 4/4) 80 runder	K Senior	Ca. 17:00
*Poengløp Msr (Omnium 4/4) 100 runder	M Senior	Ca. 17:30
<b>Premieseremonier</b>		<b>Ca. 18:00</b>
<b>DAG 2 FERDIG</b>		<b>Ca. 18:15</b>

\* det kåres norsk mester i scratch, eliminasjon og poengløp, disse øvelsene inngår også som en del av omnium øvelsen.

## Søndag 11. desember

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
<b>LAGLEDERMØTE</b>		<b>08:30</b>
Team Pursuit 4000m (ikke NM øvelse)	4 pr lag (min 3 pr lag)	09:00
<b>PAUSE</b>		<b>Ca. 10:15</b>
Ind. Forf. kvalifisering Kjr (2000m)	K Junior	Ca. 10:30
Ind. Forf. kvalifisering Mjr (3000m)	M Junior	Ca 10:45
Ind. Forf. kvalifisering Ksr (3000m)	K Senior	Ca 11:00
Ind. Forf. kvalifisering Msr (4000m)	M Senior	Ca 11:30
<b>PAUSE</b>		<b>Ca. 12:00</b>
Ind. Forf. finaler Kjr (2000m)	K Junior	Ca. 12:15
Ind. Forf. finaler Mjr (3000m)	M Junior	Ca 12:30
Ind. Forf. finaler Ksr (3000m)	K Senior	Ca 13:00
Ind. Forf. finaler Msr (4000m)	M Senior	Ca 13:15
<b>Premiesermonier</b>		<b>Ca. 14:00</b>
<b>NM AVSLUTTES</b>		<b>Ca. 14:15</b>

Det er mulig å trene på banen torsdag 8. desember mot vanlig inngang VEA Sola

**NB! DET KAN BLI FORETATT ENDRINGER I PROGRAMMET UNDERVEIS.**

## Team Sprint / Lag forfølgelse

**Team Sprint** laget skal bestå av 3 ryttere. Det er tillatt å sette sammen lag på tvers av klubb, klasse og kjønn. Oppsett og gjennomføring av konkurransen er avhengig av antall



påmeldte lag. En deltager melder seg på i Eqtiming (kr 300 pr lag), navn på lag og deltagere sendes på å e-post til påmeldingsansvarlig [mariannewigerslarsen@gmail.com](mailto:mariannewigerslarsen@gmail.com), innen mandag 5. desember.

**Team Pursuit** laget skal bestå av 4 ryttere (min. 3 ryttere). Det er tillatt å sette sammen lag på tvers av klubb, klasse og kjønn. Oppsett og gjennomføring av konkurransen er avhengig av antall påmeldte lag. En deltager melder seg på i Eqtiming (300 pr lag), navn på lag og deltagere sendes på å e-post til påmeldingsansvarlig [mariannewigerslarsen@gmail.com](mailto:mariannewigerslarsen@gmail.com), innen mandag 5. desember.

## Lisenser

Alle deltakere må ha løst lisens for sesongen 2022 for å kunne starte.

## Leie av banesykkel

Banesykkel kan leies hos Vår Energi Arena Sola: <https://sola-arena.no/leie-av-utstyr/>

## Startkontingent

M/K senior – inntil 3 øvelser kr 450,- pr øvelse. Alle øvelser kr. 1100,- (4 øvelser eller mer)  
M/K junior – inntil 3 øvelser kr 350,- pr øvelse. Alle øvelser kr. 1000,- (4 øvelser eller mer)

NB! Dersom du melder deg på *Alle øvelser* oppgi til sekretariatet hvilke øvelser du planlegger å delta i (viktig dersom du ikke stiller til start i alle).

Det er mulig å melde seg på enkeltøvelser (scratch, eliminasjon og poengløp) som inngår som del av omnium,

## Påmelding

All påmelding skal skje via EQ timing: [LINK](#)

Betaling av startkontingenten skjer kun via påmeldingssiden, enten med kort eller med faktura. Ingen påmelding er gyldig før innbetaling av startkontingent er registrert.

***Påmeldingsfrist for alle øvelser er: Fredag 2. desember kl 23.59.***

## Overnatting

Overnatting kan bookes hos [Sola Strand Hotel](#) eller [Quality Airport Hotel Stavanger](#). Hotellene ligger ca. 10 min. kjøring fra Vår Energi Arena Sola.





## Sekretariat

Sekretariatet er i Vår Energi Arena Sola alle dager. Fredag 9.desember sekretariatet kl. 15.00.

## Startnummer og tidtakerbrikke

Alle må ha tidtakerbrikker feste på sykkel (frem gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen hos Vår Energi Arena Sola, som kan brukes på alle rittene fremover.

Ryttere som har egne personlige brikker må sende inn brikke nummer til mob.tlf. 95176639 (ta bilde av brikken og navn på rytter). Dette må gjøres i god tid og senest torsdag kveld før ritt. De som IKKE sender inn informasjon om personlige brikker tildeles automatisk en leiebrikke og må betale leie ved henting av startnummer.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises.

## Lagledermøter

Lagledermøter vil bli avholdt i Vår Energi Arena Sola:

- Fredag 9.desember kl 16.00
- Lørdag 10.desember kl 08.30
- Søndag 11.desember kl 08.30

Viktig at lagleder melde ifra om ryttere som **ikke** starter på dagens øvelser på lagledermøte!

## Garderobe

Garderobe alle dager i Vår Energi Arena Sola.

## Seiersseremoni

Seremoni vil foregå på indre bane.

## Vår Energi Arena Sola

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted, butikk og kafe finnes i Vår Energi Arena Sola. For mer informasjon om anlegget, se Folkehallene sin egen nettside: <https://sola-arena.no/>

## Premiering

I henhold til NCF's reglement.



## **Parkering**

Parkering ved Vår Energi Arena Sola.

## **Veibeskrivelse**

Adresse: Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola.

## **Facebook side**

Arrangementet har opprettet en egen Facebook side som vil bli brukt til oppdateringer og informasjon fram mot mesterskapet: <https://www.facebook.com/banerittsola>



## Akkreditering

Vår Energi Arena Sola krever akkreditering for å sykle på banen.  
Dette er veien til akkreditering:

### INTROKURS

Introkurs er for mange en prøvetime. Vårt introkurs er også første del av akkrediteringen  
Ved bestått introkurs kan en melde seg på A1-kurs.

### AKKREDITERINGSKURS A1

Lokalt banekort eller A1-Akkreditering gir rett til å delta på åpne timer i Vår Energi Arena Sola.

Kortet utstedes til de som har bestått kurset Akkrediteringskurs.

### KONKURRANSEAKKREDITERING A2

A2-kurset er gyldig som kompetansebevis for banesykling og konkurranser i Norge. Skal du delta i konkurranser må du ha dette for å starte.

Ved bruk på andre velodromer kan disse kreve at du demonstrerer kunnskap om lokalt regelverk før det gis adgang til banen.

Les mer om akkreditering her: <https://sola-arena.no/ulike-veier-til-akkreditering/>

**Det vil ikke bli satt opp egne akkrediteringskurs i dagene før NM, mangler du akkreditering bør utøver ha dette i orden i god tid før NM.**

Vår Energi Arena Sola setter ofte opp kurs, se oppdatert kursoversikt og påmelding på nettside [Link til kursoversikt og påmelding](#)

Vår Energi Arena Sola lager tilpassede opplegg for klubber og tilreisende [Link til info](#)  
Ta kontakt på tlf.90 25 73 00 eller [sola@folkehallene.no](mailto:sola@folkehallene.no).

Dersom du allerede er aktiv banesyklist eller har fullført akkreditering på andre baner (f.eks. Manchester, Derby eller Falun) er veien til akkreditering kort.

Du må fylle ut søknadsskjema for å søke akkreditering – [link til søknadsskjema](#)

## Kontaktinformasjon

Ansvarlig	Navn	Telefon	e-post
Rittleder	Torleif Lutro	982 17 311	<a href="mailto:torleif.lutro@outlook.com">torleif.lutro@outlook.com</a>
Ass. rittl./økonomi	Morten Fløisvik	992 53 843	<a href="mailto:morten.floisvik@icloud.com">morten.floisvik@icloud.com</a>
Leder sekretariat	Marianne Wigers Larsen	951 76 639	<a href="mailto:mariannewigerslarsen@gmail.com">mariannewigerslarsen@gmail.com</a>