

Track Cycling Norway

Et samarbeid om banesykling mellom sykleklubbene på nord-jæren



VÅR ENERGI ARENA SOLA

Sola Cup 12-13. januar 2024

Arrangør:	Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK
Dato:	12.-13. Januar 2024 GP Vår Energi Arena Sola
Sted:	Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
Sjefskommissær:	Martin Feldmann
Kategori:	M/K senior/M/K Junior/M/K Masters (17år ->), M/K 10-16 år (B&U)
Påmelding:	Eqtiming: LINK
Sekretariat:	Vår Energi Arena Sola
Website:	trackcycling.no
Sanitet:	Norsk Folkehjelp
Regler:	Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpasninger .

Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul og maks 48x17 i Blå
- M/K15-16 må kjøre med maks 49x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort
- M/K jr, M/K sr og Master klasser må kjøre med maks 49x15 utveksling i Gul

	Gul	Sort	Blå
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16	M/K10-12
Girutveksling m/28" hjul	49x15	48x16	48x17
Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	(Utrulling 6.96m)	(Utrulling 6.40 m)	(Utrulling 6.03m)

Program:

Fredag 12. Januar

15:00	Alle	Banen åpen for trening
17:30	17 år ->	Keirin kvalifikasjon heat 1
	17 år ->	Keirin kvalifikasjon heat 2
	17 år ->	Keirin kvalifikasjon heat 3
	B&U	Scratch 5 km
	B&U	Scratch 5 km
	17år ->	Keirin Finale plass 12-18
	17 år ->	Keirin Finale plass 7-11
	17 år ->	Keirin Finale plass 1-6
	B&U	Eliminasjon
	B&U	Eliminasjon
	17år ->	Poengløp 20 km – 80 runder
	B&U	Longest lap
	17 år ->	Longest lap
19:30	Alle	Premiesermonier

Lørdag 13. Januar 2024

11:00		Banen åpen for trening
13:00	17 år ->	Sprint 200m kvalifisering
	B&U	Scratch 5 km Heat 1
	B&U	Scratch 5 km Heat 2
	17 år ->	Scratch 10 km Heat 1
	17 år ->	Scratch 10 km Heat 2
	17 år ->	Scratch 10 km Heat 3
	17 år ->	Sprint kvartfinaler
	B&U	Elimination Heat 1
	B&U	Elimination Heat 2
	17 år ->	Sprint semifinaler
	17 år ->	Elimination Heat 1
	17 år ->	Elimination Heat 2
	17 år ->	Sprint finaler
16:30	Alle	Premiesermonier