Track Cycling Norway

Et samarbeid om banesykling mellom sykleklubbene på nord-jæren

INVITASJON TIL

Mini OMNIUM FOR BARN OG UNGDOM

Lørdag 5.desember

Vi inviterer til Mini Omnium for ryttere i alderen 10-16 år lørdag 5. desember.

Arrangementet kjøres samtidig som det avholdes NM Bane fellestarter for M/K Elite og junior.

Arrangør:	Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK
Dato:	5. desember 2026
Sted:	Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
Sjefskommissær:	Torleiv Harrystad
Kategori:	M/K 10-16 år
Påmelding:	Eq timing
Sekreteriat:	Fredag 4. desember 18-20
Website:	trackcycling.no
Sanitet:	Norsk Folkehjelp
Regler:	Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpassninger. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall påmeldte deltaker i de ulike kategorier.

Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul
- M/K15-16 må kjøre med maks 50x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort

	Gul	Sort	Blå
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16	M/K 10-12
Girutveksling m/28" hjul Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	50x15 (Utrulling 6.96m)	48x16 (Utrulling 6.40 m)	48x17 (Utrulling 6,02 m)

PROGRAM

LØRDAG	**Øvelse/aktivitet**	**Klasse**
10:30	**Start første ritt**	
Omnium 1	Scratch 2km - 8 runder	Blå
	Scratch 3km - 12 runder	Sort
	Scratch 4km - 16 runder	Gul
Omnium 2	Eliminasjon	Blå
	Eliminasjon	Sort
	Eliminasjon	Gul
Omnium 3	Poengløp 2km - 8 runder	Blå
	Poengløp 5km -20 runder	Sort
	Poengløp 7,5km - 30 runder	Gul
	Premiesermoni omnium	Alle klasser