



# INNBYDELSE

**Norgescup Bane -2023 - M/K Senior og junior**

**Sola Banecup – Rekrutteringsklasser**

**Sola Masterritt - Masterklasser**

**Vår Energi Arena Sola**



**Arrangører**

**Sola Cykleklubb**

**Stavanger sykkelklubb**

**Sandnes sykkelklubb**

[www.trackcycling.no](http://www.trackcycling.no)



Sola Cykleklubb har i tett samarbeid med Stavanger SK og Sandnes SK herved gleden av å invitere til de to første Norgescup Bane 2023 og Sola Banecup 2023 i Vår Energi Arena Sola. Norgescup er åpent for M/K senior og junior. Sola Banecup 2023 er et rekrutteringsritt som skal legge til rette for at flest mulig ønsker å delta i bane konkurranser (se egne regler for klasseinndeling). Sola Masterritt 2023 er åpen for deltakere fra Masterklasser.



Alle foto: Kjetil Birkedal Pedersen (<https://69kjetil.myportfolio.com/>)

## Reglement Norgescup Bane

Åpent for M/K junior og M/K senior

Utover dette vil konkurransen arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap \(ØPM\)](#)
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på [www.sykling.no](http://www.sykling.no)

## Reglement Sola Banecup - Rekrutteringsklasser

Det er egne regler for klasseinndeling for Sola Banecup. Til forskjell fra vanlig klasseinndeling skal rytterne konkurrere på sitt eget prestasjonsnivå, uavhengig av alder og kjønn. I stedet for aldersklasser kjører rytterne i Klasse Gul/Sort/Blå slik at man selv velger det nivået man ønsker å delta på. Gul klasse vil også være åpen for rytter i M/K



junior, M/K senior og Masterklasser som mangler erfaring eller av andre årsaker ikke er på nivå med sine jevnaldrende. M/K junior og M/K senior som velger å stille i Gul klasse deltar ikke i Norgescup konkurransen.

## Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

## Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul og maks 48x17 i Blå
- M/K15-16 må kjøre med maks 49x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort
- M/K jr, M/K sr og Master klasser må kjøre med maks 49x15 utveksling i Gul

	Gul	Sort	Blå
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16	M/K10-12
Girutveksling m/28" hjul <small>Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon</small>	49x15 <small>(Utrulling 6.96m)</small>	48x16 <small>(Utrulling 6.40 m)</small>	48x17 <small>(Utrulling 6.03m)</small>
<b>ØVELSE</b>	<b>Distanser</b>		
Scratch (lørdag)	6km	4km	2km
Tempo race (lørdag)	6km	4km	
Eliminasjon (lørdag)	*	*	*
Poengritt (lørdag)	7,5km	6km	4km
Scratch (søndag)	7,5km	5km	2km
Poengritt (søndag)	10km	7,5km	4km

\* distanse/antall runder bestemte ut fra antall deltakere til start

Utover dette vil konkurransen arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap \(ØPM\)](#)
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på [www.sykling.no](http://www.sykling.no)

## Veileder for rekrutteringsklassene

For å ivareta sikkerheten under rittene for rekrutteringsklassene (gul, svart og blå klasse), tilstreber arrangøren å ha en kompetent person tilgjengelig på banen for å veilede ryttere



før, under og etter rittene. Vedkommende vil ha på en egen trøye som markerer denne funksjonen. Det opplyses nærmere om dette på lagledermøte.

## Reglement - Masterklasser

Åpent for ryttere som har løst Master lisens (M/K 30 ->). Vi kjøre alle sammen i en gruppe uavhengig av alder. Dersom det blir mange påmeldte vil vi dele inn i to grupper, prøver da å sette sammen ryttere med likt nivå. Dersom dette blir aktuelt, vil vi be dere bestemme om dere skal starte i A-pulje (høyeste nivå) eller B-pulje. Master syklistere kan også stille i Gul klasse, ser egne regler for dette.

Utover dette vil konkurransen arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap \(ØPM\)](#)
- Kapprittsreglement for bane (BR) – under utarbeidelse
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på [www.sykling.no](http://www.sykling.no)

## Team Sprint

**Team Sprint** laget skal bestå av 3 ryttere. Det er tillatt å sette sammen lag på tvers av klubb, klasse og kjønn. Oppsett og gjennomføring av konkurransen er avhengig av antall påmeldte lag, En deltager melder seg på i Eqtiming (kr 300 pr lag), navn på lag og deltagere sendes på å e-post til påmeldingsansvarlig [mariannewigerslarsen@gmail.com](mailto:mariannewigerslarsen@gmail.com), innen torsdag 8.desember.

Utover dette vil konkurransen arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap \(ØPM\)](#)
- Kapprittsreglement for bane (BR) – under utarbeidelse
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på [www.sykling.no](http://www.sykling.no)



## Program

### Lørdag 14 januar og 11 februar 2023

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
<b>LAGLEDERMØTE</b>		<b>08:00</b>
Omnium 1 - Scratch	Rekrutteringsklasse Blå/Sort/Gul	<b>09:00</b>
Omnium 2 – Eliminasjon	Rekrutteringsklasse Blå	
Omnium 2 - Tempo race	Rekrutteringsklasse Sort/Gul	
Omnium 3 – Poengritt	Rekrutteringsklasse Blå	
Omnium 3 – Eliminasjon	Rekrutteringsklasse Sort/Gul	
Omnium 4 - Poengritt	Rekrutteringsklasse Sort/Gul	
<b>PAUSE - Premieseremoni Rekrutteringsklasser</b>		<b>Ca 11:30</b>
Omnium 1 - Scratch	Masterklasser M/Kjr og Ksr Msr	<b>12:00</b>
Omnium 2 – Tempo race	Masterklasser M/Kjr og Ksr Msr	
<b>PAUSE</b>		<b>Ca 13:30</b>
Omnium 3 - Eliminasjon	Masterklasser M/Kjr og Ksr Msr	Ca 13:45
Omnium 4 - Poengritt	Masterklasser M/Kjr og Ksr Msr	
<b>PAUSE – Premieseremoni</b>		<b>Ca 15:45</b>
Team Sprint (3 ryttere pr lag)	Masterklasser, M/Kjr, M/Ksr, M/K15-16	16:00
<b>Premieseremoni</b>		<b>Ca 17:45</b>



## Søndag 15.januar og 12.februar 2023

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
<b>LAGLEDERMØTE</b>		<b>08:00</b>
Scratch	Rekutteringsklasse Gul-M/Kjr-M/Ksr/Sort/Blå	<b>09:00</b>
Scratch	M/Kjr – M/Ksr	
Scratch	Masterklasser	
Poengritt	Rekutteringsklasser Gul-Mjr-Ksr-Msr/Sort/Blå	
Poengritt	M/Kjr – M/Ksr	
Poengritt	Masterklasser	
<b>Premieseremoni</b>		<b>Ca 12:30</b>
200m ITT – Sprint kvalifisering	Masterklasser og M/K jr og M/K sr	13:00
Sprint finaler	Masterklasser og M/K jr og M/K sr	Ca 14:15
<b>Premieseremoni</b>		<b>Ca 16:45</b>

**NB! DET KAN BLI FORETATT ENDRINGER I PROGRAMMET UNDERVEIS. Ved få deltakere påmeldt i en klasse vil vi slå sammen klasser.**

## Lisenser

Alle deltakere må ha løst lisens for sesongen 2023 for å kunne starte.

## Leie av banesykkel

Banesykkel kan leies hos Sola Arena: <https://sola-arena.no/leie-av-utstyr/>

## Startkontingent (pr. arrangement)

### Omnium (lørdag)

M/K jr – M/K sr – Master klasser – kr 400,-  
Rekutteringsklasser Gul/Sort/Blå – kr 250,-

### Team Sprint

Pr lag - kr 300 (kr 100 pr deltager ved påmelding)

### Fellesstarter (søndag)

M/K jr – M/K sr – Master klasser – kr 400,-  
Rekutteringsklasser Gul/Sort/Blå – kr 250,-

### Sprint

M/K jr – M/K sr – Master klasser – kr 200,-



## Inngangsbilletter

Voksne må løse inngangsbilletter, for barn/ungdom opp til 18 år er det gratis. Billetter kjøpes i resepsjonen i Vår Energi Arena Sola.

## Påmelding

Påmelding via EQ timing:

**Lørdag 14.januar og søndag 15.februar 2023**

Norgescup bane #1 2023 - [LINK til påmelding](#)

Sola Banecup #1 2023 – [LINK til påmelding](#)

Masterritt #1 2023 – [LINK til påmelding](#)

Team Sprint #1 2023 - [LINK til påmelding](#)

**Lørdag 11.februar og søndag 12.februar 2023**

Norgescup bane #2 2023 - [LINK til påmelding](#)

Sola Banecup #2 2023 – [LINK til påmelding](#)

Masterritt #2 2023 – [LINK til påmelding](#)

Team Sprint #2 2023 - [LINK til påmelding](#)

Betaling av startkontingenten via påmeldingssiden, enten med kort eller med faktura. Ingen påmelding er gyldig før innbetaling av startkontingent er registrert.

***Påmeldingsfrist for hvert arrangement: Se påmelding i Eqtiming.***

## Overnatting

Overnatting kan bookes hos [Sola Strand Hotel](#) eller [Quality Airport Hotel Stavanger](#). Hotellene ligger ca. 10 min. kjøring fra Vår Energi Arena Sola.

## Sekretariat

Sekretariatet er i Vår Energi Arena Sola alle dager arrangementet pågår. Fredag er sekretariatet åpent kl 18-20.

## Startnummer og tidtakerbrikke

Alle må ha tidtakerbrikker feste på sykkel (frem gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen hos Vår Energi Arena Sola, som kan brukes på alle rittene fremover.

Ryttere som har egne personlige brikker må sende inn brikke nummer til mob.tlf.

95176639 (ta bilde av brikken og navn på rytter). Dette må gjøres i god tid og senest torsdag kveld før ritt. De som IKKE sender inn informasjon om personlige brikker tildeles automatisk en leiebrikke og må betale leie ved henting av startnummer.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere.

Lisens må fremvises.



## Lagledermøter

Lagledermøter vil bli avholdt i Vår Energi Arena Sola:

- Lørdag kl 08.00
- Søndag kl 08.00

## Garderobe

Garderobe er alle dager i Vår Energi Arena Sola.

## Seiersseremoni

Seremoni ned på flerbruksflaten.

## Vår Energi Arena Sola

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted, butikk og kafé finnes i Vår Energi Arena Sola. For mer informasjon om anlegget, se Folkehallene sin egen nettside:

<https://sola-arena.no/>

## Premiering

Det er ikke premiepenger for M/K junior og M/K senior.

Det blir premie til de tre best i omnium (sammenlagt), scratch og poeng løp (søndag)

Det blir premie til de tre beste i Gul og Sort klasse og deltakerpremie til alle i Blå klasse

Det blir premie til de tre beste i øvelser i Master klasser

## Poeng og sammenlagt poeng i Norgescup

Norgescup poeng tildeles i omnium og enkeltøvelser. Sammenlagt poengsum etter fire øvelser i Omnium tas med i sammenlagt beregningen for Norgescup poeng, i tillegg tildeles det Norgescup poeng iht. egen poengskala for plassering i omnium sammenlagt. En må ha fullført alle 4 øvelser og ha en plassering i omnium øvelsen for å få tildelt disse poengene.

Det tildeles også Norgescup poeng for enkeltøvelser utenom Omnium iht. Norgescup poeng skala.

F.eks. får vinner i Omnium øvelsen 132 poeng, han/hun vil da få 132 poeng + 600 poeng, til sammen 732 poeng som vinner av NC Omnium.

## Parkering

Parkering ved Vår Energi Arena Sola.

## Veibeskrivelse

Adresse: Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola.





## Facebook side

Det er en egen Facebook side som vil bli brukt til oppdateringer og informasjon:  
[Banesykkelritt i Vår Energi Arena Sola](#)

## Akkreditering

Vår Energi Arena Sola krever akkreditering for å sykle på banen.  
Dette er veien til akkreditering:

### INTROKURS

Introkurs er for mange en prøvetime. Vårt introkurs er også første del av akkrediteringen  
Ved bestått introkurs kan en melde seg på A1-kurs.

### AKKREDITERINGSKURS A1

Lokalt banekort eller A1-Akkreditering gir rett til å delta på åpne timer i Vår Energi Arena Sola.

Kortet utstedes til de som har bestått kurset Akkrediteringskurs.

### KONKURRANSEAKKREDITERING A2

A2-kurset er gyldig som kompetansebevis for banesykling og konkurranser i Norge. Skal du delta i konkurranser må du ha dette for å starte.

Ved bruk på andre velodromer kan disse kreve at du demonstrerer kunnskap om lokalt regelverk før det gis adgang til banen.

Les mer om akkreditering her: <https://sola-arena.no/ulike-veier-til-akkreditering/>

Ser Vår Energi Arena Sola sin nettside for tidspunkt og påmelding til akkrediteringskurs.  
[Link til kursoversikt og påmelding](#)

Vår Energi Arena Sola lager tilpassade opplegg for klubber og tilreisende  
[Link til info](#)

Ta kontakt på tlf.90 25 73 00 eller [sola@folkehallene.no](mailto:sola@folkehallene.no).

Dersom du allerede er aktiv banesyklist eller har fullført akkreditering på andre baner (f.eks. Manchester, Derby eller Falun) er veien til akkreditering kort.  
Du må fylle ut søknadsskjema for å søke akkreditering – [link til søknadsskjema](#)

## Kontaktinformasjon

Ansvarlig	Navn	Telefon	e-post
Rittleder	Torleif Lutro	+47 982 17 311	<a href="mailto:torleif.lutro@outlook.com">torleif.lutro@outlook.com</a>
Ass. rittl./økonomi	Morten Fløisvik	+47 992 53 843	<a href="mailto:morten.floisvik@icloud.com">morten.floisvik@icloud.com</a>
Leder sekretariat	Marianne Wigers Larsen	+47 951 76 639	<a href="mailto:mariannewigerslarsen@gmail.com">mariannewigerslarsen@gmail.com</a>