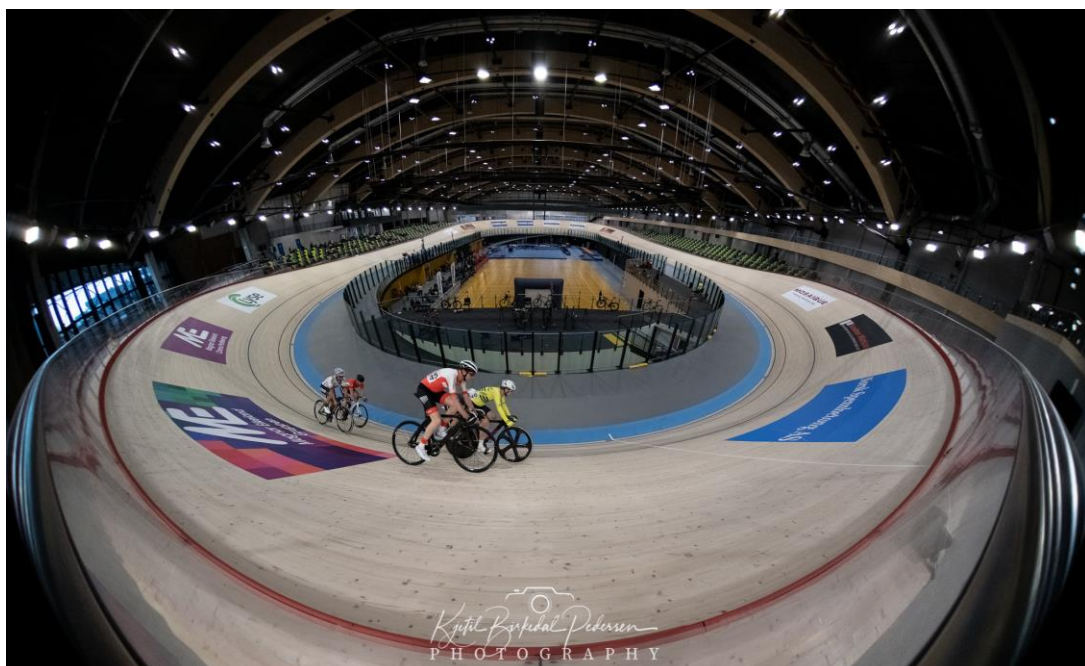


# INNBYDELSE

**Sykkel NM bane 2023 - M/K Senior og junior**  
**Vår Energi Arena Sola, 8 – 10. desember 2023**





På vegne av NCF inviterer Sola CK/Sandnes SK/Stavanger SK til Norsk Mesterskap i banesykling fredag 8. til søndag 10. desember 2023 i Vår Energi Arena Sola. Mesterskapet er åpent for M/K senior og junior.

## Reglement

Mesterskapet arrangeres etter følgende reglement:

- [Utstysreglement for Bane](#)
- [UCI Regulations – Track](#)
- [Øvelsesprogram for mesterskap \(ØPM\)](#)
- Reglement for straffer og bøter (RSB)

Reglementet er tilgjengelig på [www.sykling.no](http://www.sykling.no)



Alle foto: Kjetil Birkedal Pedersen (<https://69kjetil.myportfolio.com/>)



## Program

### Fredag 8. desember

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpner for trening	Alle	12:00
<b>Lagledermøte</b>	<b>Alle</b>	<b>16:30</b>
200m ITT - Sprint kvalifisering	M/K Junior	17:00
200m ITT - Sprint kvalifisering	M/K Senior	
<b>PAUSE</b>		
Sprint finaler	M/K Junior	Ca. 18:00
Sprint finaler	M/K Senior	
<b>Premieseremoni</b>		
<b>DAG 1 FERDIG</b>		

### Lørdag 9. desember

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
<b>LAGLEDERMØTE</b>		<b>08:30</b>
500m ITT	Kjr / Ksr	09:00
1000m ITT	Mjr / Msr	
<b>PAUSE og premiesermoni</b>		
*Scratch Kjr 5 km (Ominium 1/4)	K junior	
*Scratch Mjr 7,5 km (Ominium 1/4)	M junior	
*Scratch Ksr 7,5 km (Ominium 1/4)	K Senior	
*Scratch Msr 10 km (Ominium 1/4)	M Senior	
Tempo race Kjr 5km (Omnium 2/4)	K Junior	
Tempo race Mjr 7,5km (Omnium 2/4)	M junior	
Tempo race Ksr 7,5km (Omnium 2/4)	K Senior	
Tempo race Msr 10km (Omnium 2/4)	M Senior	
<b>PAUSE</b>		
*Eliminasjon (Omnium 3/4)	K Junior	
*Eliminasjon (Omnium 3/4)	M junior	
*Eliminasjon (Omnium 3/4)	K Senior	
*Eliminasjon (Omnium 3/4)	M Senior	



*Poengløp Kjr (Omnium 4/4) 15km/60 runder	K Junior	
*Poengløp Mjr (Omnium 4/4) 80 runder	M Junior	
*Poengløp Ksr (Omnium 4/4) 80 runder	K Senior	
*Poengløp Msr (Omnium 4/4) 100 runder	M Senior	
<b>Premieseremonier</b>		
<b>DAG 2 FERDIG</b>		

\* det kåres norsk mester i scratch, eliminasjon og poengløp, disse øvelsene inngår også som en del av omnium øvelsen.

## Søndag 10. desember

Øvelse	Klasse	Tidspunkt
Banen åpen for trening fram til 08:50	Alle	07:30
<b>LAGLEDERMØTE</b>		<b>08:30</b>
Ind. Forf. kvalifisering Kjr (2000m)	K Junior	09:00
Ind. Forf. kvalifisering Mjr (3000m)	M Junior	
Ind. Forf. kvalifisering Ksr (3000m)	K Senior	
Ind. Forf. kvalifisering Msr (4000m)	M Senior	
<b>PAUSE</b>		
Ind. Forf. finaler Kjr (2000m)	K Junior	
Ind. Forf. finaler Mjr (3000m)	M Junior	
Ind. Forf. finaler Ksr (3000m)	K Senior	
Ind. Forf. finaler Msr (4000m)	M Senior	
<b>Premieseremonier</b>		
Keirin ( ikke offisiell NM øvelse )	Alle klasser	
<b>NM AVSLUTTES</b>		

Det er mulig å trene på banen torsdag 7.desember mot vanlig inngangbillet VEA Sola

**NB! TIDSPLAN OG DETALJER LEGGES UT PÅ VÅR NETTSIDE (<https://trackcycling.no>) NÅR VI HAR ANTALL PÅMELDTE I DE ULIKE KLASSER OG ØVELSER.**

## Lisenser

Alle deltakere må ha løst lisens for sesongen 2023 for å kunne starte.

Til info: Syklister med Masterlisens kan delta i NM Elite ved å bytte lisenstype til Elite (uten kostnader), se info på NCF sine sider.

**OBS! I NM-Elite utdeles det UCI poeng. Dersom en rytter med «Masterlisens» tar poeng, så kan dette få konsekvenser for deltakelse i VM-Master påfølgende år!**



## Leie av banesykkel

Banesykkel kan leies hos Vår Energi Arena Sola: <https://sola-arena.no/leie-av-utstyr/>

## Startkontingent

M/K senior – Omnium kr 500,-

M/K senior – øvrige øvelser kr 300,- pr øvelse

M/K junior – Omnium kr 400,-

M/K junior – øvrige øvelser kr 250,- pr øvelse.

Alle klasser – Keirin kr 100,- ( ikke offisiell NM øvelse)

Det er mulig å melde seg på enkeltøvelser (scratch, eliminasjon og poengløp) som inngår som del av omnium.

## Påmelding

All påmelding skal skje via EQ timing: [LINK](#)

Betaling av startkontingenten skjer kun via påmeldingssiden, enten med kort eller med faktura. Ingen påmelding er gyldig før innbetaling av startkontingent er registrert.

***Påmeldingsfrist for alle øvelser er: Fredag 1.desember kl 23.59.***

## Overnatting

Overnatting kan bookes hos [Quality Airport Hotel Stavanger](#). Hotellene ligger ca. 10 min. kjøring fra Vår Energi Arena Sola.

## Sekretariat

Sekretariatet er i Vår Energi Arena Sola alle dager. Fredag 8.desember sekretariatet kl. 15.00.

## Startnummer og tidtakerbrikke

Alle må ha tidtakerbrikker feste på sykkel (frem gaffel) i alle øvelser.

Vi bruker «MyLaps» tidtakerbrikke. Ryttere må enten bruke sin egen brikke eller en leie brikke. Det er også mulig å få kjøpt brikker i resepsjonen hos Vår Energi Arena Sola, som kan brukes på alle rittene fremover.

Ryttere som har egne personlige brikker må sende inn brikke nummer til mob.tlf. 95176639 (ta bilde av brikken og navn på rytter). Dette må gjøres i god tid og senest torsdag kveld før ritt. De som IKKE sender inn informasjon om personlige brikker tildeles automatisk en leiebrikke og må betale leie ved henting av startnummer.

Startnummer og eventuelt leiebrikke utdeles i sekretariatet til leder eller enkeltutøvere. Lisens må fremvises.

## Lagledermøter



Lagledermøter vil bli avholdt i Vår Energi Arena Sola:

- Fredag 8.desember kl 16.30
- Lørdag 9.desember kl 08.30
- Søndag 10.desember kl 08.30

Viktig at lagleder melde ifra om ryttere som **ikke** starter på dagens øvelser på lagledermøte!

## Garderobe

Garderobe alle dager i Vår Energi Arena Sola.

## Seiersseremoni

Seremoni vil foregå på indre bane.

## Vår Energi Arena Sola

Alle fasiliteter som garderobe, møterom, lagerrom, verksted, butikk og kafe finnes i Vår Energi Arena Sola. For mer informasjon om anlegget, se Folkehallene sin egen nettside: <https://sola-arena.no/>

## Premiering

I henhold til NCF's reglement.

## Parkering

Parkering ved Vår Energi Arena Sola.

## Veibeskrivelse

Adresse: Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola.

## Facebook side

Arrangementet har opprettet en egen Facebook side som vil bli brukt til oppdateringer og informasjon fram mot mesterskapet: <https://www.facebook.com/banerittsola>

## Akkreditering

Vår Energi Arena Sola krever akkreditering for å sykle på banen. Dette er veien til akkreditering:



## VÅR VEI TIL AKKREDITERING



Les mer om akkreditering her: <https://sola-arena.no/ulike-veier-til-akkreditering/>

Ser Vår Energi Arena Sola sin nettside for tidspunkt og påmelding til akkrediteringskurs. [Link til kursoversikt og påmelding](#)

Vår Energi Arena Sola lager tilpassede opplegg for klubber og tilreisende [Link til info](#)  
Ta kontakt på tlf.90 25 73 00 eller [sola@folkehallene.no](mailto:sola@folkehallene.no).

Dersom du allerede er aktiv banesyklist eller har fullført akkreditering på andre baner (f.eks. Manchester, Derby eller Falun) er veien til akkreditering kort.  
Du må fylle ut søknadsskjema for å søke akkreditering – [link til søknadsskjema](#)

## Kontaktinformasjon

Ansvarlig	Navn	Telefon	e-post
Rittleder	Torleif Lutro	982 17 311	<a href="mailto:torleif.lutro@outlook.com">torleif.lutro@outlook.com</a>
Ass. rittl./økonomi	Morten Fløisvik	992 53 843	<a href="mailto:morten.floisvik@icloud.com">morten.floisvik@icloud.com</a>
Leder sekretariat	Marianne Wigers Larsen	951 76 639	<a href="mailto:mariannewigerslarsen@gmail.com">mariannewigerslarsen@gmail.com</a>