Track Cycling Norway

Et samarbeid om banesykling mellom sykleklubbene på nord-Jæren

INVITASJON TIL

LØRDAG`S OMNIUM FOR BARN OG UNGDOM

Lørdag 31. november

I forbindelse med UCI rittet GP Norway helgen fredag 30. og lørdag 31. november, inviterer vi til mini Omnium for barn og ungdom lørdag 31. november

Rittet er ett eget arrangement der øvelsene kjøres i pausene til UCI rittet

Arrangør:	Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK
Dato:	31. november 2026
Sted:	Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
Sjefskommissær:	**TBA**
Kategori:	M/K 10-16 år M Junior (førsteårs juniorer – Gul klasse) K Junior (Gul klasse) K elite (Gul klasse)
Påmelding:	Eqtiming: LINK
Sekreteriat:	Vår Energi Arena Sola– Mestring
Website:	trackcycling.no
Sanitet:	Norsk Folkehjelp
Regler:	Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpassninger. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall påmeldte deltaker i de ulike kategorier.

Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul
- M/K15-16 må kjøre med maks 50x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort
- M junior, K junior, K Elite må kjøre med maks 50x15 utveksling i Gul klasse

	Gul	**Sort**	**Blå**
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16 M junior K junior K Elite	M/K13-16	M/K 10-12
Girutveksling m/28" hjul Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	50x15 (Utrulling 6.96m)	48x16 (Utrulling 6.40 m)	48x17 (Utrulling 6,02 m)

PROGRAM

LØRDAG	**Øvelse/aktivitet**	**Klasse**
10:30	**Start første ritt**	
Omnium 1	Scratch 2km - 8 runder	Blå
	Scratch 3km - 12 runder	Sort
	Scratch 4km - 16 runder	Gul
Omnium 2	Eliminasjon	Blå
	Eliminasjon	Sort
	Eliminasjon	Gul
Omnium 3	Poengløp 2km - 8 runder	Blå
	Poengløp 5km -20 runder	Sort
	Poengløp 7,5km - 30 runder	Gul
	Premiesermoni omnium	Alle klasser