

# Track Cycling Norway

Et samarbeid om banesykling mellom sykleklubbene på nord-jæren



## VÅR ENERGI ARENA SOLA Sola Bane Cup 27-28. september 2024

<b>Arrangør:</b>	Sola CK / Stavanger SK / Sandnes SK
<b>Dato:</b>	27-28. september 2024 Vår Energi Arena Sola
<b>Sted:</b>	Vår Energi Arena Sola, Åsnutvegen 44B, 4050 SOLA
<b>Sjefskommissær:</b>	
<b>Kategori:</b>	M/K senior/M/K Junior, M/K Masters, M/K 10-16 år
<b>Påmelding:</b>	Eqtiming: <a href="#">LINK</a>
<b>Sekretariat:</b>	Vår Energi Arena Sola
<b>Website:</b>	<a href="http://trackcycling.no">trackcycling.no</a>
<b>Sanitet:</b>	Norsk Folkehjelp
<b>Regler:</b>	Rittet blir arrangert iht til NCF reglement med lokale tilpasninger. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall påmeldte deltaker i de ulike kategorier. Sprintøvelser: Ryttere flyttes opp eller ned fra en gruppe og nye heat blir satt. Endelig oppsett blir gjort etter påmeldingsfristen er gått ut og antall ryttere er klart. Dette gjelder for Sprint og Keirin.

### Valg av klasser

For ryttere som ønsker å konkurrere med en høyere eller lavere intensitet enn vanlige NCF klasser, så byr Sola Banecup på en slik mulighet. Dette gjøres ved at man kjører en klasse høyere enn alder skulle tilsi. Tilsvarende kan en rytter velge å starte i en lavere klasse enn alder skulle tilsi, dersom rytteren ikke er på nivå med sine jevnaldrende.

### Girutveksling

- M/K10-12 må kjøre med maks 48x17 utveksling uavhengig av klasse
- M/K13-14 må kjøre med maks 48x16 utveksling i Sort og Gul
- M/K15-16 må kjøre med maks 49x15 utveksling i Gul og maks 48x16 i Sort

	Gul	Sort
Omtrentlig NCF klasser:	M/K15-16	M/K13-16
Girutveksling m/28" hjul Valg av tannhjul er avhengig av hjul- og dekk dimensjon	49x15 (Utrulling 6.96m)	48x16 (Utrulling 6.40 m)

## Program:

**Fredag 27. September 2024**

<b>Tid</b>	<b>Klasser</b>	<b>Øvelse</b>	<b>Informasjon</b>
<b>15:00</b>	<b>Alle</b>	<b>Banen åpen for trening</b>	
<b>17:30</b>	<b>Jr/Sr/Masters</b>	<b>Keirin kvalifikasjon</b>	Plassering avgjør hvilket finale heat man deltar i videre.
	<b>Sort</b>	<b>Scratch 5 km</b>	
	<b>Gul</b>	<b>Scratch 5 km</b>	
	<b>Jr/Sr/Masters</b>	<b>Keirin Finaler</b>	Heat kan deles inn slik iht plassering i kvalik. Heat plass 1-6, heat plass 7-12 osv.
	<b>Sort</b>	<b>Eliminasjon</b>	
	<b>Gul</b>	<b>Eliminasjon</b>	
	<b>Jr/Sr</b>	<b>Poengløp 20 km – 80 runder</b>	
	<b>Masters</b>	<b>Poengløp 20 km – 80 runder</b>	
	<b>Alle</b>	<b>Premiesermonier</b>	

## Lørdag 28. September 2024

Tid	Klasser	Øvelse	Informasjon
10:00		Banen åpen for trening	
12:00	Jr/Sr/Masters	Sprint 200m kvalifisering	Plassering avgjør hvilket Heat man deltar i neste runde
		Omnium 1	
	Sort	Scratch 3 km Heat 1	
	Gul	Scratch 4 km Heat 2	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	Antall Heat og inndeling settes opp etter påmelding, alle skal få kjøre mest mulig.
	Jr/Sr	Scratch 10 km	
	Masters	Scratch 10 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats B	
		Omnium 2	
	Sort	Tempoløp 2,5 km	
	Gul	Tempoløp 3 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Jr/Sr	Tempoløp 10 km	
	Masters	Tempoløp 7,5 km	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Alle	Pause 30 minutt	
		Omnium 3	
	Sort	Eliminasjon	
	Gul	Eliminasjon	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
	Jr/Sr	Eliminasjon	
	Masters	Eliminasjon	
	Jr/Sr/Masters	Sprint Heats	
		Omnium 4	
	Sort	Poengløp 10 km	
	Gul	Poengløp 15 km	
	Jr/Sr	Poengløp 25 km	
	Masters	Poengløp 20 km	
	Alle	Premiesermonier	