

Velkommen til Finale i Region Øst sin Banecup

Søndag 05.05.2024 arrangerer vi i IK Hero finale i Region Øst sin Banecup på Velodromen i Asker!

Plan for dagen er Omnium og Masterclass (se detaljert program på neste side)

Vi har også med oss Europamester og OL klare Anita Stenberg på arrangementet, så det er gode muligheter til å lære banesykling av de beste.

Arrangementet er også gratis!



Program:

Banen åpner 2t før konkurransen starter

Omnium (A/B)

11.00 Scratch: (40/30) runder

11.45 Tempo: (40/30) runder

12.30 Eliminasjon

13.15 Poengritt: (100/80) runder

Pause

15.00 Masterclass

Masterclass

Kom og møt vår Europamester Anita Stenberg! Masterclass passer for deg mellom 10-16 år (men alle eldre er velkomne) som har lyst til å bli bedre kjent med sporten og lære av Norges beste utøver! Her kan du få tips og triks, stille alle dine spørsmål og leke deg på banen under trygge omgivelser.

Her vil du blant annet lære om:

- Hvordan bli Europamester?
- Hvordan trene til å bli god på bane?
- Ernæring
- Utstyr

Lisens og A2 akkreditering er påkrevd for å delta på Omnium. A1 er påkrevd for Masterclass.

Vi gleder oss til å se dere på Velodromen i Asker!

Med vennlig hilsen,

IK Hero



Hvordan komme seg til Velodromen i Asker:

Adresse:

Asker Sykkelvelodrom, Langenga 62, 1386 Asker

Bil

Det er begrenset med parkering utenfor Velodromen, men det går an å parkere på Varner Arena som er 5min gange fra Velodromen. Adressen til Varner Arena er: *Varner Arena, 1387 Asker*

Tog/Kollektivt

Det er mulig å ta tog til Asker og deretter ta buss til nærmeste stopp og så gå til Velodromen. Raskeste reise er iflg. Ruter:

